

Investigación bacteriológica de las leches de mujeres lactantes
embarazadas y no embarazadas y su comparación

Habiendo tenido ocasión de observar con frecuencia el hecho de producirse trastornos gastro intestinales sobre todo, en los niños lactantes cuyas madres se hallan embarazadas, habíamos tenido el deseo de averiguar sus causas. Sugestivo el tema, no lo habíamos cristalizado en una realidad hasta la fecha en que abordamos la presente tesis, sugerida por el Dr. Pablo Arturo Suárez, como trabajo práctico del Curso de Higiene: INVESTIGACIÓN BACTERIOLÓGICA DE LAS LECHES DE MUJERES LACTANTES EMBARAZADAS Y NO EMBARAZADAS Y SU COMPARACION.

Problema de mucha importancia éste, sí tomamos en cuenta la enorme mortalidad infantil a consecuencia de las gastro enteritis de los niños en las condiciones anotadas, requiere por ello la investigación de sus causas. Indudablemente tales trastornos deben ser debidos a una de las siguientes causas: 1.^a Un aumento del número de gérmenes en las leches de las mujeres embarazadas; 2.^a Una modificación de la composición química de las mismas; como consecuencia de los trastornos que normalmente sufre la mujer embarazada; 3.^a Un cambio en el funcionamiento endocrínico (hormonas u otros productos de secreción interna); y, 4.^a Un régimen alimenticio alterado bruscamente, mal orientado, ya que generalmente cuando hay un nuevo embarazo tienden a destetar al niño rápidamente, y, por lo mismo, a reemplazar la leche materna por una alimentación inadecuada.

En estas condiciones hemos orientado nuestras investigaciones en el sentido de conocer sí es una modificación de la flora microbiana, la determinante de tales trastornos. La investigación bacteriológica ha sido llevada a cabo en leches de mujeres lactantes embarazadas y no embarazadas.

INVESTIGACION BACTERIOLOGICA

Ligera reseña sobre la técnica empleada

Provisión de las leches. —Para los primeros casos, nuestra desinfección, tanto de la mano operadora como del seno de donde se extraía la leche, la hicimos con sólo una buena limpieza de alcohol, Pero en vista del elevado número de gérmenes por centímetro cúbico, posteriormente procedimos con una limpieza y desinfección más escrupulosa que consistían en un lavado jabonoso abundante, a fin de que se produzca primeramente una desinfección mecánica, y, luego efectuamos una aplicación de alcohol. Obtenida así la antisepsia, procedimos a tomar la leche en las mejores condiciones en frascos esterilizados al autoclave.

Siembra. — Previa la dilución en agua estéril (1 por mil y 1 por 10 mil), se efectuó la siembra en agar-agar. Estas siembras han sido conservadas a 37 grados por espacio de 48 horas, tiempo después del cual hemos procedido a la evaluación del número de colonias en las dos siembras de cada una de las leches, de acuerdo con la técnica respectiva.

Resultados obtenidos

1er. Grupo.—Leches de lactantes no embarazadas:

Rosario Artega	477.150 por c.c.
Rosa Aldás	190.86
Gabriela Poveda.....	0
Faustina Rojas	636.30

Como se ve por las cifras anotadas, el desarrollo de gérmenes por c.c. es completamente exagerado.

2. ° Grupo.—Leches de lactantes no embarazadas:

María Salas.....	17.000	por c.c.
Rosa María Bonifaz.....	2.500	
Mercedes G. de Romero	42.000	
María L. Cajas	34.000	

En este grupo, el número de gérmenes por c.c. ha disminuido notablemente en comparación con los resultados del grupo anterior, lo cual prueba las ventajas de una desinfección más escrupulosa.

3er. Grupo.—Leches de lactantes no embarazadas:

Ana Andrade	63.620	por c.c.
Elína Almeida	2.000	
Ana María Salazar.....	31.810	
* Ligia Mora	í 6.000	

4. ° Grupo.—Leches de embarazadas lactantes:

Mercedes Pavón	4.000	»
María L. Caicedo	7.000	»
Juana Cruz	12.000	»
Rosalina Quisphe	5.500	

5. ° Grupo.—Leches de mujeres lactantes no embarazadas:

Clementina Burgos	32.000	por c.c.
Zoila Landeta	4.400	» »
Mariana AJmeída	44,000	» »
Carmen Andrade	6.400	» »

6. ° Grupo.—Leches de lactantes embarazadas:

Blanca Solórzano	20.000	por c.c.
Blanca de Rodríguez...	30.000	» »

7. ° Grupo.—Leches de embarazadas lactantes:

Blanca Andrade ..	4.000	por
Angela de Zarzosa	c.c. 0.000	» «

8. ° Grupo.—*Leches de mujeres lactantes no embarazadas,*

Isabel Piedra 0.000 por c.c.

Rosa Benavídes 2.000 » »

Inés Caísa 7.000 » »

En total se han hecho 27 observaciones, de las cuales, 19 corresponden a lactantes no embarazadas y las 8 restantes a lactantes embarazadas.

De lo que dejamos anotado respecto del número de gérmenes por c.c. en las leches de mujeres lactantes embarazadas y no embarazadas podemos deducir que no hay ninguna modificación, pero no podemos sentar conclusiones definitivas porque falta el número de exámenes necesarios para ello, sobre todo en lo que se relaciona con los casos de lactantes embarazadas.

Por lo tanto, nosotros creemos poder inclinarnos a aceptar la posibilidad de que no es el mayor número de bacterias el determinante de los trastornos gastro intestinales de los niños que lactan a mujeres encinta.

Quito, julio de 1935.