

Orina	NITROGENO			CREATININA	
	en			H-C-I	en
	10 c. c.	100 c. c.	1.000 c. c.	Gastado	1.000 c. c. de orina
1.—Caso	0,1316	1,316	13,16	47 c. c.	0,97
1.—Caso	0,1260	1,260	12,60	45 c. c.	0,94
3.—Caso	0,1290	1,290	12,90	46 c. c.	0,85
4.—Caso	0,1310	1,310	13,10	46,8 c. c.	0,99
5.—Caso	0,1274	1,274	12,74	45,5 c. c.	0,89
6.—Caso	0,1085	1,085	10,85	45,9 c. c.	0,90
			75,45		5,55

Sacando una cifra media en estas seis observaciones vemos que para el nitrógeno nos da 12, *gramos* 575; y para la creatinina 0,925. Cifras que están de acuerdo con las que citan los autores extranjeros.

JULIO JARAMILLO.
M. S. TORRES.

CARRASCO C.
ALEJANDRO CAMACHO V.

Dosificación del nitrógeno total y creatinina en personas normales, alimentadas exclusivamente con hidratos de carbonos

Hemos recogido cuatro muestras de orinas, de las cuales, dos corresponden a enfermos de colitis amebiana aguda, a quienes hemos controlado que la alimentación sea preferentemente de hidratos de carbono. Nos hemos valido de esta clase de enfermos, dado el sinnúmero de inconvenientes para someter a régimen a individuos normales.

Dos muestras corresponden a los estudiantes de Medicina que intervinimos en este trabajo, sometidos a una dieta exclusivamente de hidratos de carbono por espacio de cinco días.

ENFERMOS DEL P. 5 B. DEL HOSPITAL EUGENIO ESPEJO

Cama N°. 10.—Antonio Oviedo: Edad, 25 años; talla, 1,58 mts.; peso, 51 kilos; profesión, agricultor; estado civil, soltero.

Cama N°. 11.—José Anchalúsa: Edad, 20 años; talla, 1,45 mts.; peso 42 Kilos 300 gr.; profesión, jornalero; estado civil, soltero.

La dicta que han ingerido, y controlada por cinco días, se encuentra resumida en el cuadro siguiente:

M E N U	Gram s.	Sales Vitams. Album.	Celulos	Gras as	H.deC r,	Calorías
<i>Desayuno:</i>						
Leche	100		3,00	4,00	14,00	66,90
Pan de agua	25 0,50	2,60	0,25	í 5,00	74,07
<i>Almuerzo:</i>						
1) Sopa arroz de cebada:						
Arroz de cebada	25 1,00	2,25	0,25	16,25	78,10
Patatas	50 1,00	3,00	0,25	30,00	137,62
Sal	2	NaCl				
2) Arroz secos						
Arroz	50 0,50	3,00	0,40	40,00	180,02
Sal	1	NaCl				
3) Colada de dulce:						
Almidón de patata.	20 0,40	1,20	0,10	12,00	195,05
Azúcar	10				10,00	41,00
Naranja	5	AC				
4) Pan de agua						
	25 0,50	3,50	0,25	15,00	37,07
<i>Merienda:</i>						
1) Sopa de fideo:						
Fideo	20 0,40	2,00	0,20	12,00	59,26
Sal	2	NaCl				
2) Colada harina de cebada:						
Harina de cebada ..	25 1,00	2,25	0,25	16,25	78,17
Sal	1	NaCl				
3) Colada de dulce:						
Almidón de patatas.	20 0,40	1,20	0,10	12,00	195,05
Azúcar	10				10,00	41,00
Naranja	5	AC				
4) Pan de agua						
	50 1,00	5,00	0,50	30,00	148,15
Suma de calorías en 24 horas.						1274,60

ESTUDIANTES SOMETIDOS A REGIMEN

Luis Cartagena.-- Edad, 24 años; talla 1,64 mts.; peso, 51 kilos.

Luis A. Barriga.—Edad, 25 años; talla, 1,68 mts.; peso, 53 kilos, 300 grs.

•

Con el menú del cuadro siguiente, se ha ingerido en 24 horas:

Albúminas vegetales	36,98 gr. = 151,318 calorías
Grasas »	2,06 » — J 9, J 58 »
Hidratos de carbono	415,65 » = í 704,184 »
Suman	1874,660 calorías

MENU HIDROCARBONADO	Grm,	Sales	Vitamin s.	Cel u.	Alb ú.	Gras .	ti de C.	Calorías
1) <i>Sopa de harina de trigo:</i>								
Harina de trigo.....	10		ABCG	0,20	1,00	0,10	6,00	29,63
Pimienta	t							
Sal.....	2	N a C J			0,93	0,03	7,68	31,58
Pan centeno hornado	15							
2) <i>Arroz, legumbres, etc.:</i>								
Arroz	60			0,60	3,60	0,48	38,00	216,02
Sal.....	1	N a C J	AC					
Coliflor	50		ABCG					
Rábanos.....	30		ABCG					
Lechuga	20							
3) <i>Puré de patatas y salsa:</i>								
Patatas	120	N a C J	ABCG	2,40	7,20	0,60	61,20	306,02
Tomates (salsa)	100							
Sal.....	i							
4) <i>Postre de frutas:</i>								
Azúcar	60						60,00	246,00
Frutas acidas	20							
			i					
			AC					
5) <i>Café con agua:</i>								
Café	10						10,00	41,00
Azúcar	10							
6) <i>Pan de agua:</i>								
Pan de agua	120				7,44	0,24	61,45	284,40

Desayuno: 5 y 6..... = 325,40 calorías

Almuerzo: í, 2, 4, 5 y 6 = 752,43 »

Merienda: 1, 3, 5 y 6 = 696,63 »

1874,96 calorías en 24 horas.

DOSIFICACION DEL NITROGENO TOTAL

*Peso atómico del N en
gramos = 0,0014*

Enfermos;

1. Antonio Oviedo:

Orina tamada: 2 c. c.— HCl ^ gastado 24,2 c. c.

Orina 1000 c. c. — » » gastará 48,40 c. c.

$5840 \times 0,0014 = 6,776$ de N. total por litro.

Orina en 24 horas 1650 c. c.; N. total en 24 horas = 11,18 gr.

2. José Anchaltísas

Orina tomada: 5 c. c.— HCl ^ gastado 22,3 c. c.

Orina 1000 c. c. — » » gastado 4460 c. c.

$4460 \times 0,0014 = 6,244$ de N total por litro.

Orina en 24 horas = 1400 c. c.; N. total en 24 horas = 8,74 gr.

Estudiantes:

1. Luís Cartagenova:

Orina tomada: 5 e. c.—HCl n 10 gastado 18 c. c.

Orina 1000 c. c. — » » gastará 3600 c. c.

$3600 \times 0,0014 = 5,040$ de N total por litro

Orina en 24 horas = 1940 c. c.; N. total en 24 horas — 9,77 gr.

Creatinina » » 1,36 p. litro.

2. Luís Barriga:

Orina tomada: 5 c. c.—HCl n 10 gastado 21 c. c.

Orina 1000 c. c. — » » gastará 4200 c. c.

$4200 \times 0,0014 = 5,880$ de N total por litro.

Orina en 24 horas = 1870 c. c.; N. total en 24 horas — 11,09 gr.

Creatinina » » 1,10 p. litro

Conclusión: El N. total acusa una disminución de 3 gr.
la Creatinina acusa un aumento de un 30° 0.

Luis CARTAGENOVA, Lic.

GERMÁNICO HOLGUÍN.

LUIS A. BARRIGA.

ALFREDO ODE, LIC.

La fórmula leucocitaria en función de la alimentación

La vitalidad se traduce por una continua transformación de la materia, con producción de la energía necesaria para el desarrollo de las diversas actividades y funciones del ser. El organismo para atender al gasto energético que demanda su vitalidad, recurre a la ingestión de sustancias alimenticias