

DOSIFICACION DEL NITROGENO TOTAL

*Peso atómico del N en  
gramos = 0,0014*

Enfermos;

1. Antonio Oviedo:

Orina tamada: 2 c. c.— HCl ^ gastado 24,2 c. c.

Orina 1000 c. c. — » » gastará 48,40 c. c.

$5840 \times 0,0014 = 6,776$  de N. total por litro.

Orina en 24 horas 1650 c. c.; N. total en 24 horas = 11,18 gr.

2. José Anchaltísas

Orina tomada: 5 c. c.— HCl ^ gastado 22,3 c. c.

Orina 1000 c. c. — » » gastado 4460 c. c.

$4460 \times 0,0014 = 6,244$  de N total por litro.

Orina en 24 horas = 1400 c. c.; N. total en 24 horas = 8,74 gr.

Estudiantes:

1. Luís Cartagenova:

Orina tomada: 5 e. c.—HCl n 10 gastado 18 c. c.

Orina 1000 c. c. — » » gastará 3600 c. c.

$3600 \times 0,0014 = 5,040$  de N total por litro

Orina en 24 horas = 1940 c. c.; N. total en 24 horas — 9,77 gr.

Creatinina » » 1,36 p. litro.

2. Luís Barriga:

Orina tomada: 5 c. c.—HCl n 10 gastado 21 c. c.

Orina 1000 c. c. — » » gastará 4200 c. c.

$4200 \times 0,0014 = 5,880$  de N total por litro.

Orina en 24 horas = 1870 c. c.; N. total en 24 horas — 11,09 gr.

Creatinina » » 1,10 p. litro

Conclusión: El N. total acusa una disminución de 3 gr.  
la Creatinina acusa un aumento de un 30%.

Luis CARTAGENOVA, Lic.

GERMÁNICO HOLGUÍN.

LUIS A. BARRIGA.

ALFREDO ODE, LIC.

## La fórmula leucocitaria en función de la alimentación

La vitalidad se traduce por una continua transformación de la materia, con producción de la energía necesaria para el desarrollo de las diversas actividades y funciones del ser. El organismo para atender al gasto energético que demanda su vitalidad, recurre a la ingestión de sustancias alimenticias

a las que podríamos dividir las en dos grandes categorías: **SUSTANCIAS ENERGETICAS Y SUSTANCIAS ELEMENTALES FUNDAMENTALES**. La combustión de las primeras concluye con una liberación de energía, y esta es la noción que en todos los tiempos ha llamado la atención de los autores.

Este consumo energético se ha calculado en calorías, y se ha denominado ración alimenticia a la cantidad de calorías que un organismo —de acuerdo con su régimen de actividades— necesita para reparar sus pérdidas diarias.

Mas, el cálculo en calorías no es exacto ni práctico en lo que se refiere a la calidad de los elementos; es decir, en tratándose de instituir un menú; pues, la ración alimenticia debe consultar además, un mínimo de cada uno de los diferentes tipos de alimentos; Prótidos, Glúcidos y Lípidos, a fin de establecer un equilibrio que responda, en forma más

o menos exacta a las necesidades del organismo y a la formación y reparación de los tejidos, en las diferentes épocas de la vida, y en relación con las variadas situaciones individuales.

Además, el organismo necesita de otras sustancias que no caen dentro de esa clasificación, y ellas son las vitaminas u hormonas alimenticias que, actuando como catalizadores, en las múltiples reacciones orgánicas, contribuyen al mejor aprovechamiento de los materiales ingeridos.

Mas, el objetivo de este trabajo no es precisamente disertar sobre la importancia de cada una de estas sustancias, ni indicar tipos de minutas, ni siquiera hablar sobre el poderoso influjo de la alimentación en el desenvolvimiento de las diversas actividades íntelectuales, sociales, etc. Queremos únicamente contribuir con un escaso número de observaciones, a la investigación de uno de los múltiples aspectos desde los que se puede considerar el problema alimenticio: la influencia de la alimentación en la constitución de la fórmula leucocitaria. Creemos que la sangre, quizá el más importante de los «tejidos» orgánicos, no debe dejar de sufrir transformaciones importantes, según que la alimentación sea o no convenientemente dirigida.

Para esto hemos escogido diez personas de las cuales, por sus condiciones económicas, situación social, actividades y aún, grado cultural, estamos autorizados a creer que su alimentación corresponde a sus necesidades, y, por ende, es **SUFICIENTE**.

Las otras cinco personas pertenecen a un batallón de conscriptos de esta ciudad. Hemos escogido a estos segundos, por los siguientes motivos:

a) Porque su alimentación es conocida, uniforme, casi estandarizada; lo mismo que sus actividades, su clase de vida, su consumo energético, y

b) Porque del estudio del valor alimenticio de su menú, en relación con su vida intensamente activa, podemos concluir que este es perfectamente **INSUFICIENTE**.

Los datos obtenidos constan en los siguientes cuadros:

#### GRUPO I

Alimentación suficiente:

S. R.: 65 años. Casada, algunos hijos. 120 Ib. 1,50 mts.

M. E. R.: 35 años. Soltera. 116 Ib. de peso. 1,54 mts. estatura.

S. G. 21 años. Soltera. 110 Ib. 1,60 mts.

A. A.: 30 años. Soltera. 135 lbs. 1,57 mts.

N, R.: 22 años. Soltera. 112 Ib. 1,59 mts.

#### FORMULAS LEUCOCITARIAS

	S. R.	M.E.R.	S.I.	A. A.	N.
Políncl. Neut .....	55	54	58	43	54
» Basófilos..	0	1	• 0	0	0
» Eusinfls ...	2	2	3	2	3
Límfocitos .....	20	23	36	26	40
Monocleares .....	18	17	1	28	3
Frm. de Transe..	5	3	2	1	2
	100	100	* ↓ >	○ ○	○ ○ 10 0

En A. A. podemos observar un proceso de leucopenia y mononucleosis. En N. R. y en S. I. G. hay linfocitosis.

Los hematíes tienen caracteres normales en su coloración y en su estructura.

La fórmula de Arnhet fue normal en todos los casos.

#### GRUPO II

Hípoalimentados:

G. B. 20 años. Solt. 1,74 mts. 64 y 1/2 kilos.

H. V. 20 años. Solt. 1,54 mts. 53 y 1/2 kilos.

A. S. 20 años. Solt. 1,52 mts. 51 kilos. G. S.  
 20 años. Solt. 1,76 mts. 56 kilos. J. E. 20 años.  
 Solt. 1,61 mts. 55 kilos.

FORMULAS LEUCOCITARIAS

	G. B.	H. B.	A. S.	G. S.	E.
<u>Políncl.</u>	57	63	65	52	59
» Basófls. ..	1	0	1	0	0
» Eosínfls ..	1	2	2	1	3
<u>Linfocitos</u>	22	17	23	28	23
<u>Monocitos</u>	16	14	6	17	12
<u>Frms. Transe.....</u>	3	4	3	2	3
	100	100	100	0000	

Estos exámenes hemáticos fueron realizados por los suscritos en el Laboratorio del Hospital Militar, bajo el control del Jefe de dicho servicio, según consta en el certificado adjunto. No hemos podido describir la línfocitosis que señalan los autores.

GERARDO RODRÍGUEZ S.

MILTON RIBADENEIRA P.

DR. B. BRAVO O.,  
 Jefe de Laboratorio.