

ACCION ANTIDEPRESIVA DEL CLORHIDRATO DE VILOXACINA*

* VIVALAN (I.C.I.).

** Decano de la Facultad de Psicología de la Universidad Central, Jefe de Psiquiatría del Hospital "Carlos Andrade Marín", Quito, Ecuador.

Durante los últimos años, se ha venido gestando una verdadera renovación del arsenal de medicamentos usados en el tratamiento de la depresión, debido, a que si bien algunos de los actuales son terapéuticamente efectivos, en cambio presentan una elevada incidencia de efectos indeseables, en ocasiones fatales⁽¹⁾.

Este es un estudio abierto de 20 pacientes con diferentes grados de depresión, tratados con clorhidrato de viloxacina (Vivalán), un nuevo agente con propiedades antidepresivas no sedantes, con acciones anticolinérgicas y simpaticomiméticas mínimas⁽²⁻³⁾, y que químicamente no está relacionado con los antidepresivos tricíclicos ni con los inhibidores de la mono-aminoxidasa⁽⁴⁻⁵⁾.

MATERIAL Y METODOS

Se estudiaron 20 pacientes ambulatorios del Servicio de Psiquiatría del Hospital "Carlos Andrade Marín" de Quito, Ecuador. Estos enfermos presentaban diferentes grados de depresión, los cuales fueron clasificados de acuerdo con la escala de Hamilton. Fueron evaluados durante cinco visitas realizadas con un intervalo de siete días cada una, en la que se les realizaba una nueva evaluación con la misma escala. Todos recibieron el siguiente esquema de tratamiento:

1ª Visita: 1 tableta dos veces al día, durante siete días.

2ª Visita: Si no había efecto con el esquema anterior, se aumentaba a 1 tableta tres veces al día, durante siete días.

3ª Visita: De igual manera, si aún no había efecto se aumentaba a 1 tableta 4

veces al día durante siete días. Si con esta dosis no había mejoría se suspendía el tratamiento.

RESULTADOS

Edad: El paciente más joven tenía 24 años de edad y el más viejo 64. El 60% de casos se encuentra repartido uniformemente entre los 30 y 50 años de edad.

Sexo: El 60% de pacientes de este estudio pertenecen al sexo femenino.

Diagnóstico: Dieciocho casos tenían el diagnóstico de neurosis depresiva y dos el de depresión endógena.

Grado de Depresión: Usando la escala de Hamilton, se encontraron los grados de depresión que se señalan en la tabla I.

TABLA I

GRADO DE DEPRESION
(Según escala de Hamilton)

Severa	11 casos
Mediana	4 casos
Leve	5 casos

Fue notable la asociación de depresión con ansiedad (7 pacientes) y con hipochondriasis (dos pacientes).

Efectos Terapéuticos.— De los 5 casos con depresión leve, 4 cedieron totalmente y uno medianamente. De los 4 casos con depresión moderada, todos respondieron medianamente. De los 11 casos con depresión severa, 4 cedieron totalmente, 6 medianamente y en uno fue necesario suspender el medicamento. Ver Tabla II.

Cuatro pacientes colaboraron mal al estudio por problemas propios de su patología, lo cual incide en los resultados medianos de la investigación.

TABLA II

EFFECTOS TERAPEUTICOS

Depresión severa (11 casos)	curación total	4
	curación mediana	6
	ningún efecto	0
	suspensión	1
Depresión mediana (4 casos)	curación total	0
	curación mediana	4
	ningún efecto	0
	suspensión	0
Depresión leve (5 casos)	curación total	4
	curación mediana	1
	ningún efecto	0
	suspensión	0

La enfermedad cedió más ostensiblemente hasta los primeros 7 días de tratamiento, (9 pacientes) y en otros hasta los 14 días (6 pacientes).

Efectos Indeseables.— Se encontró sequedad de la boca (8 pacientes), sudoración (6 pacientes), estreñimiento (3 pacientes), náusea, insomnio, cefalea y diarrea (1 paciente cada uno). Ver Tabla III.

Sólo en un paciente los efectos indeseables ameritaron discontinuar el medicamento, en los otros fueron de poca importancia y generalmente disminuyen su intensidad conforme progresaba el tratamiento.

TABLA III

EFFECTOS INDESEABLES

Sequedad de la boca	8 casos
Sudoración	6 casos
Estreñimiento	3 casos
Náusea	1 caso
Cefalea	1 caso
Insomnio	1 caso
Diarrea	1 caso

DISCUSION

El clorhidrato de viloxacina (VIVALAN) es un nuevo agente antidepresivo de estructura química completamente diferente a los actualmente conocidos. Su farmacología animal ha sido estudiada en numerosos trabajos⁽⁶⁻⁷⁻⁸⁾. También se ha cometido, ya que todos los pacientes que recibieron su acción contra la imipramina en estudios dobles ciegos y se ha encontrado que su efecto terapéutico al menos es igual, en tanto que sus efectos indeseables son menores, sobre todo los de naturaleza anticolinérgica, con la ventaja adicional de que los producidos por la viloxacina a más de ocasionales son transitorios⁽⁹⁻¹⁰⁾.

Por disponerse de poca experiencia clínica en menores de 14 años, este estudio sólo investigó la depresión en adultos. Resulta difícil clasificar la depresión sin caer en errores subjetivos de evaluación, razón por la que todos nuestros pacientes fueron evaluados de acuerdo con la escala de Hamilton, de esta manera se redujeron a un mínimo los errores de apreciación clínica. Fueron notorios los resultados terapéuticos po-

bieron el tratamiento completo mostraron mejoría, la misma que fue determinada por una caída en los valores de la evaluación.

La mejoría fue total en el 40% de casos y satisfactoria en el 55%, de tal manera que la viloxacina es particularmente eficaz en las formas de depresión neurótica y endógena que fueron materia de este estudio. La mayoría de pacientes (15) respondieron al tratamiento después de 7 a 14 días de iniciado. Fue notorio observar que ninguno presentó un empeoramiento de su depresión durante el tratamiento. En algunos enfermos (7), fue necesario usar diazepam para su ansiedad y en otros pacientes se usaron también otros fármacos, sin encontrar interacciones de tipo medicamentoso.

Resulta difícil definir los efectos indeseables producidos por la enfermedad, ya que algunos, como el temor, ansiedad, taquicardia, insomnio, cefalea, etc., pueden ser propios de la depresión⁽¹¹⁾.

Los efectos indeseables más llamativos por su incidencia fueron: sequedad de la boca, sudoración y estreñimiento; otros fueron poco frecuentes: náusea, cefalea, insomnio y diarrea. Sin embargo, su intensidad fue de poca importancia, desaparecieron con el tiempo y solamente justificaron descontinuar el tratamiento en un solo paciente. En todo caso se considera que son menores a los producidos por los otros anti-depresivos⁽¹²⁻¹³⁻¹⁴⁾.

RESUMEN

Se presentan 20 pacientes con diferentes grados de depresión, tratados con clorhidrato de viloxacina. Los resultados terapéuticos fueron satisfactorios y los efectos

indeseables de poca importancia, si se los compara con los producidos con otros anti-depresivos. Todos los enfermos respondie-

ron al tratamiento, salvo uno en que fue necesario discontinuarlo.

BIBLIOGRAFIA

- 1) DAVIS, J. M.; JANOWSKY, D. S.: Recent advances in the treatment of depression. *Brit. J. Hosp. Med.*, 1: 219, 1974.
- 2) PLAYLE, A. C.: Viloxazine hydrochloride. *Drugs of Today*, 11: 69, 1975.
- 3) BAYLISS, P. F. C.: The clinical pharmacology of viloxazine hydrochloride. *Brit. J. Clin. Pharm.*, 1: 431, 1974.
- 4) BEREEN, P. J.: A new potential antidepressive. *Lancet*, 379, 1973.
- 5) MURPHY, J. E.: Vivalan: Drug profile. *J. Int. Med. Res.*, 3 (3): 122, 1975.
- 6) COX, T.; TYE, N.: The effects of amphetamine, imipramine and Vivalan, on unconditioned behaviour in rats, *Psychopharmacology*, 40: 297, 1975.
- 7) MALLION, K. B. et al.: Viloxazine hydrochloride: a potential psychotropic agent. *Nature*, 238: 157, 1972.
- 8) SIMON, P.; BOISSIER, J. R.: Evaluating potential antidepressants in animals. *J. Int. Med. Res.*, 3: 14, 1975.
- 9) BAYLISS, P. F. C.: Double-blind controlled trial of Vivalan (viloxazine hydrochloride) and imipramine in the treatment of depression in general practice. *J. Int. Med. Res.*, 2: 260, 1974.
- 10) WHEATLEY, D.: Viloxazine, a new antidepressant. *Curr. Ther. Res.*, 16: 821, 1974.
- 11) CUZ, I.: Clinical and therapeutic study with viloxazine: A new antidepressant. *Rev. Bras. Clin. Ther.*, 3 (11): 417, 1974.
- 12) MAGRUS, R. V.: A placebo controlled trial of viloxazine with and without tranquillizers in depressive illness. *J. Int. Med. Res.*, 3: 207, 1975.
- 13) EDWAKI, M. Y.: Viloxazine (Vivalan) comparison with imipramine. *J. Int. Med. Res.*, 3: 75, 1975.
- 14) BAYLISS, P. F. C. et al.: An open study of two dose levels of VIVALAN (viloxazine hydrochloride) in depression. *J. Int. Med. Res.*, 2 (4): 253, 1974.