

LUISA TEJADA P.*
JOSE TERAN P.**
ENRIQUE CHIRIBOGA V.***

INFLUENCIA DE FACTORES SOCIO- ECONOMICO - CULTURALES EN LA MALNUTRICION INFANTIL.

- *) Profesor Instructor de Pediatría. Departamento de Internado Rotativo. Médico Residente. Hospital de Niños "Baca Ortiz".
- **) Profesor de Farmacología. Facultad de Ciencias Médicas. Médico Residente. Hospital de Niños "Baca Ortiz".
- ***) Director del Departamento de Internado Rotativo. Profesor Instructor de Pediatría. Departamento de Internado Rotativo. Jefe del Servicio de Emergencia. Hospital de Niños "Baca Ortiz".

I. INTRODUCCION

La elevada prevalencia de la desnutrición infantil en nuestro país representa uno de los más serios problemas de salud pública y causa de diversos conflictos sociales; las altas tasas de mortalidad específica por enfermedades nutricionales constituyen prueba directa de la enorme incidencia de la desnutrición proteico-calórica; la excesiva mortalidad por enfermedades infecciosas comunes especialmente en grupos de menor edad, constituye prueba indirecta⁽¹⁾.

La multiplicidad y complejidad de factores que intervienen hacen que el estudio de la malnutrición deba ser abordado desde diversos ángulos; en su etiología no sólo interviene el consumo inadecuado o deficitario de nutrientes esenciales, debido a la escasa disponibilidad de los mismos a nivel comunal, familiar o individual, sino también factores culturales, económicos, ambientales y de otra índole que forman parte de un "SINDROME DE PRIVACION SOCIAL"⁽²⁾.

El niño nace social y culturalmente indiferenciado y está sujeto a la autoridad o autoritarismo de los adultos que lo cuidan y que son quienes deben satisfacer sus necesidades básicas; si los factores mencionados han condicionado negativamente a la familia, es posible que los altos requerimientos nutritivos del niño no sean cubiertos en forma adecuada lo cual lo conducirá a la desnutrición con sus secuelas de retardo en el desarrollo y en el crecimiento físico y posiblemente en el desarrollo mental.^(3, 4, 5).

El presente trabajo tiene por finalidad investigar en que medida algunos factores sociales, económicos y culturales están influyendo en el estado nutricional de un grupo de niños que fueron atendidos en el Servicio de Emergencia del Hospital de Niños

"Baca Ortiz" de la ciudad de Quito, entre los meses de julio y noviembre de 1976.

II. MATERIAL Y METODOS

Fueron encuestados ciento dieciocho niños con diversos grados y tipos de desnutrición y sesenta y nueve niños eutróficos que sirvieron de comparación; se diseñó previamente una hoja de encuesta la cual fue llenada al ingresar el niño mediante entrevista personal mantenida por el Interno del Servicio con los familiares que conducían al niño, habitualmente la madre.

Se utilizaron los siguientes parámetros:

1.—**Afectividad**, medida por la estabilidad conyugal, partiendo del supuesto de que si el niño vive permanentemente con sus padres, el grado de afectividad para él será mayor que en caso contrario.

2.—**Nivel de instrucción alcanzado por los padres.**

3.—**Ingresos económicos de la familia.**

4.—**Número de miembros que integran el núcleo familiar.**

5.—**Hábitos alcohólicos de los padres.**

Cada uno de los parámetros fue analizado desde el punto de vista Bioestadístico utilizando el método "Score Standard" transformando los valores cualitativos en cuantitativos. Para el análisis final se determinó el "Error Standard" entre el promedio del puntaje total obtenido por los pacientes de las dos muestras; de este análisis fueron excluidos dieciséis formu-

larios, seis correspondían a distróficos y diez a eutróficos por tener datos que distorsionaban la muestra.

III. RESULTADOS

1.—En el 85,5% de eutróficos el hogar era estable en tanto que este hecho se daba en el 74,4% de distróficos. (Tabla I).

2.—El porcentaje de madres solteras fue de 18,5% para los distróficos y de 13,5% para los eutróficos. (Tabla II).

3.—No hubo analfabetos entre los padres de los eutróficos en tanto que 10,2% de padres de niños distróficos lo eran; 15,2% de madres de niños eutróficos eran analfabetas en tanto que esa condición se dio en 20,3% de madres de niños distróficos. (Tabla III).

4.—La media de miembros del núcleo familiar para la totalidad de muestra fue de 5,12 igual a la media determinada por el último censo para las familias ecuatorianas; en el grupo de eutróficos la media fue de 5,05 y en los distróficos 5,16. (Tabla IV).

5.—La media de ingresos económicos para los eutróficos fue de \$ 3.855,21 mensuales en tanto que para los distróficos fue de \$ 2.585,66; 40% de distróficos tuvieron un ingreso comprendido entre 0 y \$ 1.449, en tanto que en esos rangos estuvieron incluidos 18% de los eutróficos; en el rango de 2.500 o más se ubicaron 40,6% de eutróficos y 21,2% de distróficos. Ingresos inferiores a \$ 750 tuvieron 21,2% de los distróficos y 5,8 de los eutróficos. (Tabla V).

6.—En lo que a hábitos alcohólicos se refiere no encontramos diferencias significativas entre los padres de los dos grupos en tanto que entre las madres sí anotamos diferencias importantes: bebedores excesi-

vos, regulares en 2,9% de eutróficos y 8,3% de distróficos; bebedores crónicos en 2,9% de eutróficos y 9,3% de distróficos; alcohólicos en 1,5% de eutróficos y 2,5% de distróficos. (Tabla VI).

7.—En la prueba de "Score Standard", el puntaje promedio obtenido por los eutróficos fue de 101 y el de los distróficos 85.

"El error standard" del promedio de las dos muestras fue de 3,92. (Tabla VII).

IV. DISCUSION Y CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos muestran en el grupo de distróficos un bajo índice de estabilidad conyugal; un deficiente nivel de instrucción en los padres con un índice alto de analfabetismo en especial en las madres; bajos ingresos económicos y porcentaje alto de alcoholismo.

Estos factores, íntimamente relacionados entre sí, necesariamente influyen negativamente en el estado nutricional de los niños lo cual se demuestra en este trabajo al determinar el error standard del promedio de las dos muestras que es de 3,92, es decir, altamente significativo ya que la única diferencia que existe entre las dos muestras es la de que la una está constituida por eutróficos y la otra por distróficos, lo cual nos permite concluir que los factores socioeconómico-culturales analizados están influyendo definitivamente en la mal nutrición del grupo investigado.

RESUMEN

Se analiza la influencia de algunos factores socioeconómico-culturales en la mal-

nutrición de un grupo de niños atendidos en el Servicio de Emergencia del Hospital "Bacaca Ortiz", recurriendo al sistema Bioestadístico determinando el "error standard" y estableciendo comparación con un grupo de niños eutróficos que sirvieron de control.

AGRADECIMIENTO

Nuestro reconocimiento a los estudiantes de Medicina que con su colaboración hicieron posible la realización de este trabajo y de una manera especial al señor Julio Perrone, experto en Bioestadística del Ministerio de Salud por su positiva contribución.

BIBLIOGRAFIA

1. Instituto Nacional de Estadísticas y Censos: Anuario de Estadísticas Vitales. Instituto Nacional de Estadística, Quito, 1974.
2. RAMOS GALVAN, R.: Desnutrición en el niño. Impresiones Modernas, México, 1969.
3. WINICK, M. ROSSO, P.: Effects of severe early malnutrición on cellular growth of human brain. *Pediat. Res.* 3: 181, 1969.
4. ROSSO, P. HORMAZABAL, J.; WINICK, M.: Changes in brain weight, cholesterol, phospholipid and DNA content in marasmic children. *The American Journal of Clinical Nutrition.* 23/10, 1970.
5. ARRIETA MILAN, R.; CRAVIOTO, J.: Desnutrición proteico-calórica en el niño. En: Nueva guía para el diagnóstico y tratamiento del paciente pediátrico. Impresiones Modernas, México, 1977.