

---

**INCIDENCIA DEL ALCOHOLISMO EN  
PACIENTES DE LOS SERVICIOS  
PSIQUIATRICOS DEL ECUADOR  
AÑOS 1.967 – 1.977**

---

Dr. Nelson Samaniego S.\*

\* Profesor Agregado del Departamento de Psiquiatría. Facultad de Medicina. Quito. Director del Hospital Psiquiátrico "Julio Endara"

---

**I INTRODUCCION:**

---

La frecuente confrontación con los pacientes alcohólicos, el clamor cada día más alarmante de los familiares de alcohólicos pidiendo su ingreso a Hospitales y Centros Psiquiátricos, el requerimiento de la sociedad cada vez más apremiante frente al problema del "alcoholismo" en el convulsivo devenir del mundo contemporáneo, la concepción del alcoholismo como problema psiquiátrico; son aspectos que han motivado realizar el presente trabajo, el mismo que tiene los siguientes objetivos:

1. Conocer el porcentaje de hombres y mujeres alcohólicos.
2. Detectar el tipo de trabajador que en nuestro medio se convierte con más frecuencia en alcohólico crónico.
3. Reconocer hasta qué punto el paciente alcohólico amerita internamiento en nuestros hospitales psiquiátricos.
4. Valorar la importancia de las Instituciones Psiquiátricas en la prevención y tratamiento del alcoholismo.
5. Tener un juicio más cercano a la verdad sobre la relación que tiene la EDAD, NIVEL SOCIO-ECONOMICO, ESTADO CIVIL, RELIGION, con el alcoholismo.
6. En base de los hallazgos estadísticos, sugerir la conducta terapéutica más adecuada.
7. Denunciar ante la conciencia ciudadana y del Estado, la gravedad del problema y perjuicio que el expendio de bebidas alcohólicas está ocasionando al hombre ecuatoriano.

---

**II MATERIALES Y METODOS**

---

Hubiera sido importante realizar un estudio estadístico en todos y cada uno de los Hospitales Generales y Psiquiátricos del país; más, la estrechez del tiempo, la ausencia de Departamentos de Archivo y Estadística, la prohibición de ciertos Directores para permitir el acceso a sus Hospitales de personas que llevan fines investigativos, han hecho que, la recolección de datos se vuelva dificultosa y no sea completa. Sin embargo y gracias a la

colaboración de un grupo de estudiantes de Cuarto Año de Medicina de Psicopatología, se ha podido verificar este trabajo de un período comprendido entre los años 1967 a 1977, subrayando las siguientes variables:

- Sexo
- Edad
- Instrucción
- Estado Civil
- Ocupación o actividad
- Condición económica
- Número de cargas familiares
- Ingresos y reingresos
- Religión

Se revisaron los expedientes clínicos correspondientes al período 1967-1977, de pacientes internados por alcoholismo en los Hospitales Psiquiátricos: "San Lázaro" y "Julio Endara", "Sagrado Corazón", Clínica "Nuestra Señora de Guadalupe" y el Centro de Reposo "San Juan de Dios".

### III RESULTADOS

**Total de Casos:** 572

**Sexo:** 422 (73 o/o) correspondientes al sexo masculino y 150 (27 o/o) al sexo femenino.

**Edad:** La más alta incidencia de alcoholismo se presenta en los hombres que decurren por una edad comprendida entre los 36 a 40 años, siguiéndole en orden descendente los comprendidos entre los 41 a 45, 31 a 35, 46 a 50 a 55 y 56 a 60 respectivamente.

**Instrucción:** 43 o/o tienen instrucción primaria, 45 o/o instrucción secundaria, 14 o/o sin instrucción.

**Estado Civil:** De los 572 pacientes, 387 son casados, 143 solteros, 19 viudos y los 23 sin estado civil conocido. Es decir que el 67 o/o de alcohólicos son hombres legalmente comprometidos con su hogar.

**Ocupación o Actividad:** Para verificar esta parte de nuestro estudio, lo hemos clasificado en las siguientes categorías ocupacionales: agropecuaria, artesanía, comerciante al por mayor y menor, trabajador con dependencia patronal, trabajador sin dependencia patronal, profesionales, estudiantes, QQ. DD., jornaleros y varios.

Los resultados son los siguientes: 76 alcohólicos son trabajadores con dependencia patronal, 58 son profesionales, 48 comerciantes, 44 artesanos, 38 varios y 34 jornaleros, en orden de importancia.

**Condición Económica:** Para el estudio de este ítem tan importante, hemos clasificado en nivel económico así: bueno, bajo, regular, deficiente y malo, y hemos obtenido que el 45,8 o/o de alcohólicos son de condición económica mala y el 22,6 o/o son de condición económica deficiente y regular, respectivamente.

**Número de Cargas Familiares:** En cuanto al número de cargas familiares por paciente, es paradójico observar, que el 68 o/o de bebedores crónicos corresponden a padres con un promedio de cuatro cargas familiares; el 32 o/o no tiene cargas familiares.

**Diagnóstico:** De los ingresos a los Centros Psiquiátricos, se han constatado que el 96,2 o/o, fueron diagnosticados de "alcoholismo crónico" y que el 3,8 o/o ingresaron con el diagnóstico de "sicosis alcohólica".

**Ingresos y Reingresos:** De los 572 ingresos, 496 alcohólicos han reingresado o sea el 86,7 o/o.

**Religión:** el 69 o/o profesa la religión católica y el 31 o/o ninguna.

### IV CONCLUSIONES

1. De acuerdo al número de ingresos obtenidos mediante la investigación realizada —en el lapso— de 1967 a 1977, nos permite vislumbrar que solamente un mínimo de alcohólicos llegan hasta los servicios psiquiátricos, lo que supone que únicamente el "alcohólico degradado" es sometido a

---

tratamiento.

2. Como consecuencia de la ingesta abundante e inveterada de bebidas alcohólicas, el hombre que ha ingresado a un Hospital Psiquiátrico, resulta una muestra fehaciente del estado al que ha llegado, convirtiéndose subjetiva y objetivamente en un enfermo, "Enfermo Mental".

3. Según las curvas establecidas, el hombre —a diferencia de la mujer— por estar sometido a un constante batallar con las exigencias del mundo y las necesidades de supervivencia, es el ser en quien el alcohol afecta con mayor frecuencia.

4. Si consideramos que la plenitud productiva, intelectual y material del hombre se halla comprendida entre los 35 a 45 años de edad, resulta muy desalentador conocer, que la mayor incidencia de la toxicomanía alcohólica, la tenemos justamente entre las edades pre—señaladas.

5. Es sorprendente conocer por nuestras investigaciones que los hombres con instrucción primaria y secundaria son las personas que más alta ci-

fra de incidencia alcohólica presenta, lo que nos está indicando que ellos, como trabajadores en su mayor parte, con dependencia patronal, fuerza bruta de la productividad en beneficio de las altas clases socio—económicas explotadoras, mitigan el hambre y la miseria, en las tabernas que fomentan la misma sociedad y el Estado.

6. El hombre casado de condiciones económicas estrechas y con mayor número de cargas familiares ingiere periódicamente más alcohol, alarmante aspecto que denuncia la estresante lucha del hombre incomprendido por un sociedad deshumanizada y humillante y un Estado que todo pide y nada ofrece.

7. Si bien es cierto que de los 572 alcohólicos han sido catalogados como pacientes psiquiátricos, no comparto de la idea de que en Hospitales como los nuestros, hayan sido internados en su totalidad; pienso que apenas el 3,8 o/o lo ameritaban y que el 96,2 o/o requerían internamiento en **Centros de Rehabilitación específicos.**