

Relación entre el conocimiento sobre la utilización del condón y su uso en adultos jóvenes

Gómez-Melasio Dafne Astrid

<https://orcid.org/0000-0002-2608-1350>
Universidad Autónoma de Coahuila,
Unidad Saltillo, Facultad de Enfermería,
Saltillo, México
dafne.gomez@uadec.edu.mx

Pérez-Briones Nancy Griselda

<https://orcid.org/0000-0001-6903-4039>
Universidad Autónoma de Coahuila,
Unidad Saltillo, Facultad de Enfermería,
Saltillo, México
naperezb@uadec.edu.mx

Cano-Verdugo Guillermo

<https://orcid.org/0000-0002-4905-1939>
Universidad Autónoma de Nuevo León,
Facultad de Odontología, Nuevo León,
México
guillermocano_verdugo@hotmail.com

Leija-Mendoza Alejandra

<https://orcid.org/0000-0001-6806-8915>
Universidad Autónoma de Coahuila,
Unidad Saltillo, Facultad de Enfermería,
Saltillo, México
alejandraleijamendo@uadec.edu.mx

Hernández-Martínez Eva Kerena

<https://orcid.org/0000-0001-8180-8818>
Universidad Autónoma de Coahuila,
Unidad Saltillo, Facultad de Enfermería,
Saltillo, México
kerenahernandez@uadec.edu.mx

Correspondencia:

Pérez-Briones Nancy Griselda
naperezb@uadec.edu.mx

Recibido: 13 de mayo 2024

Aceptado: 15 de agosto 2024

Rev. de la Fac. de Cienc. Médicas (Quito)
Volumen 49, Número 3, Año 2024
e-ISSN: 2737-6141
Periodicidad trianual

Resumen

Introducción: Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son un problema de salud pública mundial. El uso correcto y sistemático del condón ha demostrado ser el método de protección más efectivo contra las ITS, sin embargo, la literatura muestra cifras bajas respecto a su uso.

Objetivo: Identificar la relación entre el conocimiento sobre la utilización del condón y su uso en adultos jóvenes

Material y métodos: Se utilizó un diseño descriptivo correlacional, la muestra estuvo conformada por 969 adultos jóvenes mexicanos.

Resultados: El 73,4% fueron mujeres. La media de edad fue de 38,98 años (DE = 5,39). El 33,1% de los participantes habían tenido diez o más parejas sexuales a lo largo de su vida, y el 31,3% dos parejas sexuales en los últimos 12 meses. En cuanto al conocimiento de la utilización del condón, el 33,4% de los participantes considera que se puede poner el condón en cualquier momento de la relación sexual. Referente al uso del condón, el 8,2% de los participantes nunca había utilizado condón. El 29,3% nunca y 40,5% a veces insisten en usar condón cuando tienen relaciones sexuales. Se encontró relación positiva entre el conocimiento sobre la utilización del condón y su uso en adultos jóvenes ($r_s = .172, p < .05$).

Conclusiones: Los hallazgos del presente estudio reflejan el problema del no uso del condón y la debilidad de aspectos referentes a su uso correcto. El conocimiento de la utilización del condón se relacionó con su uso, indicando que, a mayor conocimiento, mayor uso del condón en los adultos jóvenes.

Palabras clave: conocimiento; condones; adulto joven; infecciones de transmisión sexual.

The association between knowledge of condom use and its practice among young adults

Abstract

Introduction: Sexually transmitted infections (STIs) are a world public health problem. The correct and consistent use of condoms has been shown to be the most effective method of protection against STIs; however, the literature shows low figures for condom use.

Objective: To identify the relationship between knowledge about condom use and condom use in young adults.

Material and methods: A descriptive correlational design was used; the sample consisted of 969 young Mexican adults.

Results: 73.4% were women. The mean age was 38.98 years (SD = 5.39). Of the participants, 33.1% had had ten or more sexual partners in their lifetime, and 31.3% had had two sexual partners in the last 12 months. Regarding knowledge of condom use, 33.4% of the participants considered that condoms could be used at any time during sexual intercourse. Regarding condom use, 8.2% of the participants had never used a condom. Of these, 29.3% never and 40.5% sometimes insist on using a condom when they have sexual intercourse. Positive relationship was found between knowledge of condom use and condom use ($r_s = .172, p < .05$).

Conclusions: The findings of the present study reflect the problem of non-use of condom and weakness of aspects concerning its correct use. Knowledge of condom use was related to condom use, indicating that the greater the knowledge, the greater the condom use in young adults.

Keywords: knowledge; condoms; young adults; sexually transmitted infections.

Cómo citar este artículo: Gómez-Melasio DA, Pérez-Briones NG, Cano-Verdugo G, Leija-Mendoza A, Hernández-Martínez EK. Relación entre el conocimiento sobre la utilización del condón y su uso en adultos jóvenes. Rev Fac Cien Med [Internet]. 2024 sept [cited]; 49(3):38-43. Available from: <https://doi.org/10.29166/rfcmq.v49i3.6758>

Introducción

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son un problema para la salud pública mundial¹ por las repercusiones que traen consigo para la salud de las personas que las padecen². Las ITS se propagan principalmente por contacto sexual, y las mujeres en edad reproductiva, pueden transmitir las a sus hijos durante el embarazo, el parto y la lactancia¹.

Se estima que, en el 2020 cerca de 374 millones de personas adquirieron alguna de las siguientes ITS curables, clamidia 129 millones, blenorragia 82 millones, sífilis 7,1 millones y tricomoniasis 156 millones¹. En cuanto a las infecciones virales incurables, de acuerdo con datos del Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y el sida³ en el 2020, 37,7 millones de personas vivían con el VIH, se diagnosticaron 1,5 millones de casos nuevos y 680 mil personas murieron por enfermedades asociadas con el sida.

Respecto al virus del papiloma humano (VPH), más de 300 millones de mujeres son portadoras del virus. El VPH provocó 570 mil casos de cáncer de cuello uterino en 2018, y 311 mil defunciones por dicha enfermedad¹. El cáncer de cuello uterino es el cuarto tipo de cáncer más frecuente de todo el mundo, con una incidencia estimada de 604 mil nuevos casos y 342 mil muertes en 2020⁴.

En 2016, casi un millón de embarazadas tuvieron sífilis y esta infección causó complicaciones en alrededor de 350 mil partos, entre ellas 200 mil muertes del feto o el recién nacido¹. Las ITS tienen efectos directos en la salud sexual y reproductiva a través de la estigmatización, la infertilidad, el cáncer y las complicaciones del embarazo además pueden aumentar el riesgo de contraer el VIH¹.

Las ITS pueden presentarse en cualquier persona sexualmente activa, sin distinción de edad⁵, sin embargo, la sociedad suele considerar que únicamente afecta a los adolescentes o jóvenes. El uso correcto del condón ha mostrado ser una de las conductas sexuales más seguras, con mayor efectividad a la hora de prevenir las ITS⁶⁻⁸.

A pesar de la gran efectividad del uso del condón en la prevención de ITS, la literatura muestra cifras bajas respecto a su uso. Nicole Finkelstein⁹ directora

de la asociación AIDS Healthcare Foundation México, indicó que, en la población mexicana, seis de cada diez personas no utilizan condón. Debido al bajo uso del condón es importante explorar los factores que se relacionan con esta conducta. La revisión de literatura permitió identificar que, no usar condón quizá pueda ser atribuible a la falta de conocimientos sobre su utilización¹⁰.

Por todo lo anterior, el objetivo del presente estudio es identificar la relación entre el conocimiento sobre la utilización del condón y su uso en adultos jóvenes.

Material y Métodos

Para la presente investigación se empleó un diseño descriptivo correlacional, debido a que el propósito del estudio fue identificar la relación entre el conocimiento sobre la utilización del condón y su uso en adultos jóvenes¹¹.

Población, muestra y muestreo

La población fueron adultos jóvenes pertenecientes a la república mexicana. El tamaño de la muestra fue de 969 adultos jóvenes, el cual se determinó con la tabla de potencia de Kraemer y Thiemann mostrada por Gray y colaboradores¹¹, considerando un nivel de significancia de 0,01, un tamaño de efecto de $r = 0,13$ y poder estadístico de 95%. Para el reclutamiento de participantes y la recolección de datos sobre un tema sensible como el uso del condón, se empleó un muestreo virtual online, una estrategia eficaz en entornos digitales que facilitó el acceso a una población diversa y geográficamente dispersa¹².

Criterios de inclusión

Se incluyeron hombres y mujeres de 25 a 40 años, que se identificaran como heterosexuales y fueran sexualmente activos.

Instrumentos de medición

Para medir la variable conocimiento para la utilización del condón se empleó la versión traducida y modificada por Gómez¹³ de la lista de verificación de habilidades para el uso del condón de Stanton y colaboradores¹⁴. Está compuesta por 11 ítems, algunos de ellos con opciones de respuesta cierto,

falso y no sé. Un ejemplo de ítem es: “El condón se puede poner en cualquier momento antes de eyacular”. A mayor puntuación, mayor conocimiento. La consistencia interna del instrumento fue de $\alpha = 0,63$, el Alfa de Cronbach fue mayor para las respuestas correctas que para las respuestas incorrectas 0,88 y 0,47 respectivamente.

Para medir la variable uso del condón se empleó la sub-escala de uso del condón del cuestionario de conducta sexual más segura de Dilorio⁸. La sub-escala cuenta con 11 reactivos. Las respuestas se presentan con cuatro opciones en escala tipo Likert: 1 = nunca, 2 = a veces, 3 = casi siempre y 4 = siempre. Un ejemplo de reactivo es: “Insisto en usar condón cuando tengo relaciones sexuales”. El cuestionario reportó Alfa de Cronbach de 0,82.

Procedimiento de recolección de datos

La recolección de los datos se hizo de forma virtual. La encuesta digital fue creada previamente por los investigadores. Se compartió a través de una página de Facebook®, donde se colocó la descripción del proyecto y el enlace de la encuesta. Con la finalidad de disminuir los posibles sesgos producto del diseño del estudio y de la técnica de muestreo empleada se colocaron preguntas filtro en la encuesta.

Consideraciones éticas

La presente investigación se apegó en lo reglamentado por la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud^{15,16}, que establece los lineamientos y principios a los cuales deberá someterse la investigación científica destinada a la salud. Se obtuvo el consentimiento informado de los participantes de forma electrónica previamente al llenado de los instrumentos, en el mismo enlace de la encuesta. Con la finalidad de cuidar la confidencialidad de la información no se solicitaron datos a los participantes que permitieran identificarlos.

Plan de análisis de los datos

Para analizar los datos se empleó estadística descriptiva e inferencial. Con la finalidad de conocer las características generales, de conocimiento de la utilización del condón y su uso en los participantes, se emplearon frecuencias y porcentajes

para las variables categóricas, y medidas de tendencia central y dispersión para las variables numéricas. Para responder el objetivo se realizó la sumatoria de los ítems de los dos instrumentos utilizados para medir las variables, previo a ello, se recodificaron los ítems que lo ameritaban. Con las sumatorias totales se realizó un análisis de correlación utilizando el coeficiente de correlación de Spearman, debido a que los datos no presentaron una distribución normal.

Resultados

Características generales de los participantes

La muestra estuvo conformada por 969 adultos jóvenes. El 73,4% (711) eran mujeres y 26,6% (258) hombres. La media de edad de los participantes fue de 38,98 años (DE = 5,39). El 35,3 % (342) eran casados y 26,9% (261) vivían en unión libre. En cuanto a la escolaridad, 25,5% (247) habían cursado la secundaria, 25,7% (249) tenían licenciatura o ingeniería y 24,3% (235) preparatoria. El 33,1% (321) de los participantes manifestaron haber tenido diez o más parejas sexuales a lo largo de su vida, y el 13,9% (135) tres parejas sexuales a lo largo de su vida. El 35,5% (344) de los participantes expresaron haber tenido una pareja sexual en los últimos 12 meses, y el 31,3% (303) dos parejas sexuales en los últimos 12 meses.

Conocimiento de la utilización del condón

En cuanto al conocimiento del uso del condón se encontró que, el 33,4% (324) de los participantes considera que se puede poner el condón en cualquier momento de la relación sexual, solo con que sea antes de eyacular; 22,1% (214) creen que es correcto utilizar lubricante a base de aceite y 28,0% (271) opinan que es correcto utilizar ya sea lubricante a base de agua o aceite, cuando se usa un condón de látex. Para retirar el condón, 21,5% (208) expresó que, el condón se debe retirar cuando ya no está erecto el pene. Respecto al lugar donde se deben guardar los condones, el 19,4% (188) consideró correcto guardarlos en la cartera, 13,8% (134) en el baño y 6,4% (62) en el carro. El 15,5% (150) de los participantes manifestó que no se tiene que usar condón para el sexo oral (Tabla 1).

Las mayores frecuencias de respuestas correctas se encontraron en las declaraciones como, saber

que es falso que: los condones no caducan (92,9%, 900), si una persona no eyacula se puede quitar el condón y usarlo más tarde (98,6%, 955), es más seguro utilizar dos condones al mismo tiempo (90,6%, 878), y se debe desenrollar el condón antes de colocarlo en el pene (88,9%, 861) (Tabla 1).

Uso del condón

Referente al uso del condón, el 8,2% de los participantes nunca ha utilizado condón. El 29,3% (284) nunca y 40,5% (392) a veces insisten en usar condón cuando tiene relaciones sexuales. El 52,0% (504) nunca y 32,8% (318) a veces evitan el contacto directo con el semen o las secreciones vaginales de su pareja. El 48,2% (467) nunca y 35,1% (340) a veces usan condón cada vez que tienen relaciones sexuales. El 19,1% (185) siempre y 12,5% (121) la mayoría del tiempo tiene relaciones sexuales sin usar condón si se deja llevar por la pasión del momento. El 32,1% (311) a veces y 15,8% (153) la mayoría del tiempo practica sexo oral sin usar condón (tabla 2).

Relación entre el conocimiento sobre la utilización del condón y su uso

Por último, para responder al objetivo general, identificar la relación entre el conocimiento de la utilización del condón y su uso en adultos jóvenes se realizó un análisis de correlación debido a que no se encontró distribución normal en los datos se usó el coeficiente de Spearman. En dicho análisis se pudo observar que, existe correlación positiva con una fuerza de asociación baja entre el conocimiento sobre la utilización del condón y su uso ($r = 0,172$, $p < 0,05$).

Discusión

En cuanto a identificar el nivel de conocimientos sobre la utilización del condón en adultos jóvenes, se encontró que, más participantes poseen conocimiento sobre la caducidad de los condones, que el condón no se puede reutilizar, que no se deben utilizar dos condones al mismo tiempo y que no se debe desenrollar el condón antes de colocarlo en el pene.

Sin embargo, la mayor frecuencia de errores se encontró en los elementos como, considerar que se puede poner el condón en cualquier momento

de la relación sexual, solo con que sea antes de eyacular; creer que es correcto utilizar lubricante a base de aceite cuando se usa un condón de látex, y creer que el condón se debe retirar cuando ya no está erecto el pene. Lo anterior difiere de lo reportado por Bankole y colaboradores¹⁷, quienes encontraron mayor frecuencia de conocimiento en la declaración “siempre se debe poner el condón antes de comenzar las relaciones sexuales”. Por otro lado, se encontraron resultados similares en la presente investigación y en la desarrollada por Bankole y colaboradores¹⁷ en cuanto a que la frecuencia de participantes que saben que los condones no se pueden reutilizar, es alta.

Los hallazgos mostrados permiten conocer los elementos que deben ser reforzados en los participantes por presentar debilidades en cuanto al conocimiento de la utilización del condón. Por otro lado, identificar el uso del condón en los adultos jóvenes, de forma general, se observó que, los participantes usan de forma inconsistente los condones, las frecuencias en la mayoría de los elementos que midieron el uso del condón, fueron mayores en las opciones de respuesta nunca y a veces, en comparación con las opciones de respuesta la mayoría del tiempo y siempre. Lo cual, es congruente con la literatura que reporta baja frecuencia de uso consistente del condón. En esta investigación se encontró menor frecuencia de uso de condón en los participantes que la reportada por Díaz y colaboradores¹⁸ en su estudio, el cual fue llevado a cabo también en adultos jóvenes mexicanos, del sur del país, mientras que el presente estudio consideró principalmente población del norte del país.

En cuanto al objetivo general, se identificó que, el conocimiento de la utilización del condón se relacionó con su uso, lo cual es congruente con lo reportado por Kayiki y Forste¹⁰ quienes reportaron que, el conocimiento sobre la correcta utilización del condón se asoció con el uso del condón, y que, por cada respuesta correcta respecto al uso del condón, los participantes tuvieron casi dos veces más probabilidades de haberlo usado (OR=1,971, IC 95% 1,636 – 2,375). Cabe mencionar que la cantidad de estudios encontrada para discutir los hallazgos de la presente investigación en la población de interés fue limitada, las investigaciones se han centrado en estudiar adolescentes, dejando de lado a las personas de más edad.

Se debe considerar como posible fuente de sesgo la recolección de los datos de forma virtual, aún y cuando se tomaron ciertas medidas con la finalidad de disminuir los posibles sesgos, entre ellas, colocar preguntas filtro en la encuesta. Los hallazgos de la presente investigación no pueden ser generalizados a todos los adultos jóvenes, ya que, dentro del mismo grupo poblacional existen características muy diversas que incluso pueden variar por lugar, haciendo que el fenómeno de estudio se comporte de diferente manera.

Conclusiones

Los hallazgos del presente estudio reflejan el problema del no uso del condón y la debilidad de algunos aspectos referentes al uso correcto de este en los adultos jóvenes participantes. En conclusión, el conocimiento sobre la utilización del condón se relacionó con su uso, indicando que, a mayor conocimiento sobre la utilización del condón, mayor uso del condón en los adultos jóvenes. Resulta importante proporcionar información correcta a los participantes de los principales y más frecuentes errores identificados en el uso del condón.

Aprobación y consentimiento informado

El presente proyecto de investigación contó con la aprobación del Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Coahuila (FAENUS-CE-024). Se obtuvo el consentimiento informado de los

participantes de forma electrónica previamente al llenado de los instrumentos, en el mismo enlace de la encuesta.

Contribución de autoría

Conceptualización: Nancy Griselda Pérez Briones

Curación de datos: Guillermo Cano Verdugo, Eva Kerena Hernández Martínez

Metodología: Dafne Astrid Gómez Melasio

Redacción-revisión y edición: Dafne Astrid Gómez Melasio, Alejandra Leija Mendoza

Validación: Dafne Astrid Gómez Melasio, Alejandra Leija Mendoza

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Agradecimientos

Los autores agradecen a la Universidad Autónoma de Coahuila y al Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias y Tecnologías.

Financiamiento

Para la producción de la presente investigación se utilizó el recurso económico que se proporciona a los miembros del Sistema Nacional de Investigadores del Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias y Tecnologías.

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud (OMS) [Internet]. Infecciones de transmisión sexual [Internet]. 2021 [cited 2024 April 26]. Available from: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
2. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Estadísticas a propósito del día internacional de la juventud [Internet]. 2014 [2024 April 24]. Available from: <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2014/juventud31.pdf>
3. Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/sida (ONUSIDA). Estadísticas mundiales sobre el VIH [Internet]. 2021 [2024 April 24]. Available from: https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_FactSheet_es.pdf
4. Organización Mundial de la Salud (OMS). Cáncer cervicouterino [Internet]. 2022 [2024 April 24]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cervical-cancer>
5. United States Department of Veterans Affairs (VA) Las Infecciones de transmisión sexual (ITS) en los adultos mayores [Internet]. 2021 [2024 April 24]. Available from: https://www.veteranshealthlibrary.va.gov/Spanish/DiseasesConditions/142,87520_VA
6. Asare M. Using the theory of planned behavior to determine the condom use behavior among colle-

- ge students. *American journal of health studies*, 2015; 30 (1): 43-50.
7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) Condoms [Internet]. 2018 [2024 April 24]. Available from: <https://www.cdc.gov/hiv/risk/condoms.html>
 8. Dilorio C, Parsons M, Lehr S, Adame D, Carlone J. Measurement of Safe Sex Behavior In Adolescents and Young Adults. *Nursing Research* [Internet]. 1992[2024 April 24]; 41 (4): 203-209. Available from: 10.1097/00006199-199207000-00003
 9. Finkelstein N. Seis de cada 10 mexicanos no utilizan condón al realizar relaciones sexuales [Internet]. 2019 [2024 April 24]. Available from: <https://mvsnoticias.com/noticias/actualidad/enmexico-seis-de-cada-10-no-usan-condon-en-relaciones-sexuales/>
 10. Kayiki SP, Renata F. Conocimientos relacionados con el VIH/SIDA y riesgo percibido asociado con el uso de condones entre adolescentes en Uganda. *Revista africana de salud reproductiva*. 2011;15 (1): 57-63.
 11. Gray JR, Grove SK, Sutherland S. Burns and Grove's *The Practice of Nursing Research: Appraisal, Synthesis, and Generation of Evidence*. 8th edition. Elsevier Health Sciences; 2017.
 12. Baltar F, Gorjup MT. Muestreo mixto online: Una aplicación en poblaciones ocultas. *Intangible Capital*. 2012; 8 (1): 123-149.
 13. Gómez DA. Modelo de conducta sexual más segura en adultos de mediana y tercera edad [disertación]. Universidad Autónoma de Nuevo León; 2021.
 14. Stanton B, Deveaux L, Lunn S, Yu S, Brathwaite NLiX, Marshall L S, et al. Condom-use skills checklist: a proxy for assessing condom-use knowledge and skills when direct observation is not possible. *Journal of health, population, and nutrition* [Internet]. 2009[2024 April 24]; 27 (3): 406-412. Available from: <https://doi.org/10.3329/jhpn.v27i3.3383>
 15. Secretaría de Salud. Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud [Internet]. 1987 [2024 April 24]; Available from: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compilrgsmis.html>
 16. Cámara de Diputado del H. Congreso de la Unión [Internet]. Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud [Internet]. 2014[2024 April 24]. Available from: https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MIS.pdf
 17. Bankole A, Ahmed FH, Neema S, Ouedraogo C, Konyani S. Conocimiento del uso correcto del condón y consistencia en el uso entre adolescentes en cuatro países del África subsahariana. *Revista africana de salud reproductiva*. 2007; 11 (3): 197-220.
 18. Díaz NM, Hernández DZ, Velázquez SG, Zaleta NEV, Landa MIM. Uso del condón en personas de 18-45 años de la zona norte del estado de Veracruz. *Revista Biológico Agropecuaria Tuxpan*. 2019; 7 (2): 233-240.