

*Recibido: 20-septiembre-2013*  
*Aceptado: 26-noviembre-2013*

# **EFFECTO PSICOSOCIAL EN TORNO AL USO DE LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS**

**CECILIA MARCILLO**

Facultad de Ciencias Psicológicas  
Universidad Central del Ecuador

**RESUMEN**

En virtud del alto índice de embarazos en adolescentes en el Ecuador, el Gobierno, a través de su Ministerio de Salud Pública, en el mes de marzo del presente año, dispuso que se entreguen de forma gratuita anticonceptivos para evitar el incremento de dichos embarazos, muchos de ellos no deseados. El anticonceptivo fue el denominado "píldora del día después", o píldora anticonceptiva de emergencia (PAE), cuyo componente principal es el levonorgestrel.

La presencia de esta píldora dio paso a una polémica, y mientras unos sostenían que era abortiva, otros lo negaban. Sin embargo, esta situación no ha impedido que muchas adolescentes e incluso personas adultas; hagan uso de este método con libertad y confianza en su eficacia.

Esta investigación no pretende describir si dicha píldora es o no abortiva, sobra información al respecto; más bien busca la opinión sobre los efectos que está causando en el comportamiento psicosocial de aquellos que tienen que ver directa o indirectamente con su uso.

Para este trabajo se realizó una encuesta a 700 personas, entre ellos adolescentes, jóvenes, profesionales y padres de familia.

Los resultados señalan como efecto psicosocial niveles medios de promiscuidad, libertinaje, pérdida de valores e irrespeto al cuerpo humano femenino, la no disminución de embarazos y, sobre todo, la falta de información sobre el concepto y función real de la píldora del día después.

Las conclusiones sugieren poner atención en la educación, en la impartición de información continua sobre todo en los colegios, en el rescate del diálogo familiar, en el rescate mismo de la familia, así como en la toma de conciencia por parte de los usuarios adolescentes, jóvenes y jóvenes adultos.

**Palabras clave:** anticonceptivo de emergencia, libertinaje, promiscuidad, efecto psicosocial.

**ABSTRACT**

Due to the high rate of teenage pregnancy in Ecuador, the Government through its Ministry of Public Health in the month of March this year ordered to be delivered free contraceptives to prevent such pregnancies, many of them unwanted. The pill was the so-called "morning after pill" or Emergency Contraceptive Pill (ECP), whose main component is levonorgestrel.

The presence of this pill led to a controversy, and while some argued that it was abortive, others refused. However, this has not forbidden many teenagers and even adults make use of this method with freedom and confidence in their effectiveness.

This research is not intended to describe whether or not the pill is abortive, about that a lot of information exists rather seeks input on the effects it is having on psychosocial behavior of those that deal directly or indirectly with its use.

For this work we conducted a survey of 700 people, including adolescents, youth, professionals and parents.

The results show the effect of psychosocial average levels of promiscuity, debauchery, loss of values and disrespect to the female human body, undiminished pregnancies and especially the lack of information on the concept and actual function the morning after pill.

The findings suggest paying attention to education in the delivery of continuous information, especially in the schools, in the family dialogue rescue, in the rescue of the same family, as well as the awareness teenage users, youth and young adults, must make.

**Keywords:** emergency contraception, debauchery, promiscuity, psychosocial effect.

## INTRODUCCIÓN

“Ecuador ocupa el primer lugar en la región andina de embarazos en adolescentes, en América Latina ocupa el segundo lugar después de Venezuela”. Fuente: Plan Andino de Prevención del Embarazo en Adolescentes, 2008.

“El Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos (INEC), en el Censo de Población y Vivienda realizado en el 2010, reveló que de los 3,6 millones de madres que existen en el Ecuador, más de 122.301 son adolescentes.

En los últimos 10 años, el embarazo adolescente se incrementó en 2,3% anual. Llama la atención la estadística que detalla que el 75% de las madres adolescentes son económicamente inactivas”. Fuente: Censo de Población y Vivienda. INEC, 2010.

Países como Venezuela, Argentina o Chile, que iniciaron antes que nuestro Ecuador la entrega gratuita de la píldora, que a propósito no han disminuido el número de embarazos en adolescentes como tampoco se ha dado en el nuestro, no señalan datos que se orienten hacia el impacto psicosocial, todos apuntan a la salud pública, por esto la presente investigación pretende aportar con información sobre el efecto psicosocial que se está viviendo actualmente.

No existe evidencia científica que sugiera que la píldora del día después puede ser tomada por los adolescentes sin supervisión de un médico, así como no hay datos que informen que el uso de ésta libera de la posibilidad de contagio de enfermedades venéreas como el SIDA o el papiloma hu-

mano, ni de que tampoco por utilizarla continuamente como un anticonceptivo regular no pueda con el tiempo verse afectada la salud reproductiva, sin embargo, la ingesta continúa.

Las estadísticas alarmantes de embarazos en adolescentes promovió al Gobierno del Ecuador, a través de su Ministerio de Salud, en el mes de marzo del presente año, a entregar de manera gratuita la denominada píldora del día después con el fin de que las cifras de embarazos en adolescentes disminuyan. (Plan Nacional de Prevención del embarazo. Acuerdo Ministerial del 23 de septiembre de 2005).

Cabe señalar que ésta píldora del día después, no es de uso exclusivo de las adolescentes, puesto que también la utilizan mujeres jóvenes y algunas adultas.

La noticia de esta entrega causó revuelo aproximadamente por unos dos meses, y luego todo quedó en calma, como si la población se hubiera adaptado y adoptado este método como algo natural; sin embargo, aún se observan adolescentes embarazadas.

La sociedad conoce que por más de 30 años esta pastilla ha estado al alcance de muchas personas en el mundo, en el Ecuador aproximadamente hace 15 años, desde 1998 que se legalizó su utilización, pero su uso era restringido y accesible a personas que podían pagarla; hoy en día se ha dado salvo conducto a su obtención y se ha hecho pública la posibilidad de acceder a ella en los centros de salud y hospitales públicos de manera gratuita siempre y cuando sea por emergencia y previa charla de orientación sobre su acción en el organismo.

La efectividad de la pastilla y la posibilidad de no quedar embarazada llega a casi el 100%, mientras más rápido se la ingiera mayor será su efectividad, por ello las parejas que tienen vida sexual activa y constante deben optar por otro método de anticoncepción regular pues la píldora anticonceptiva emergente (PAE) es únicamente para “emergencia”, llámese olvido de la ingesta de la pastilla regular, violación, falla del preservativo, retiro del DIU, como lo manifiesta la Dra. Cecilia Zurita, psicóloga clínica del Servicio de Atención Integral para Adolescentes del Hospital Gineco-Obstétrico Isidro Ayora de la capital, quien además sostiene que en este Centro no se ha observado disminución de embarazos adolescentes, aunque sí hay un aumento leve de chicas que van en busca de la PAE y reciben orientación; algunas de ellas sin embargo, van por el segundo embarazo.

Algunos dueños de farmacias manifiestan que es penoso ver a señoritas solicitando la pastilla, algunas desesperadas y suplicantes y otras tranquilas y seguras. Eso implica que los valores ya no tienen importancia en algunas mujeres porque no se inmutan al revelar que la necesitan y que obviamente tuvieron relaciones sexuales, según opinan.

Entonces el efecto psicosocial no estaría en el objeto, sino en el sujeto, pues la pastilla por sí misma carece de valor moral y es la persona que la mal utiliza quien da un valor cuando la transforma en conducta. El entorno que rodea a los adolescentes, padres permisivos, falta de formación y control, violencia doméstica y familiar, abandono de los chicos, pobreza, falta de comunicación intrafamiliar, provoca sin duda alguna inseguridad, descontrol, desafío, rebeldía, curiosidad y conductas inadecuadas. Hay que revisar las realidades socioculturales

de cada jovencita y antes de estigmatizar, se debería orientar.

No por ello podemos olvidar que en este comportamiento juega un papel importante la repetición de modelos, mismos que son vistos como un salvataje eliminando los valores para dar paso a las formas más simples e irresponsables de vivir.

Es fundamental concientizar a las usuarias que el uso constante puede inducir a la costumbre, a la promiscuidad o al libertinaje dado la facilidad de obtención y la efectividad que supone su ingesta, así como también pone en peligro la dignidad que a la postre puede acarrearle soledad y sentimiento de culpa.

La presencia de esta píldora dio paso a una polémica, y mientras unos sostenían que era abortiva, otros lo negaban. Sin embargo, esta situación no ha impedido que muchas adolescentes e incluso personas adultas; hagan uso de este método con libertad y confianza en su eficacia.

Algunos testimonios de personas que están a favor o en contra del uso de la pastilla forman parte de las opiniones vertidas en esta investigación, que surgió con la pregunta, ¿qué efecto psicosocial causó o está causando el uso de esta píldora?

No se pretende describir si dicha píldora es o no abortiva, sobra información al respecto; más bien se busca la opinión sobre los efectos que está causando en el comportamiento psicosocial de aquellos que tienen que ver directa o indirectamente con su uso.

Para ello se realizó una encuesta a 700 personas, entre ellos adolescentes, jóvenes, profesionales y padres de familia.

Se inició la investigación con conversaciones informales con dueños de farmacias, con profesionales que trabajan con adolescentes, con debates con jóvenes que están a favor y en contra del uso de la píldora del día después.

Posteriormente se procedió a la elaboración y aplicación de una encuesta a 700 personas: 600 son adolescentes y jóvenes cuya edad varía entre los 14 y 30 años, incluyendo personas de 30 y 42 años de edad; 50 padres de familia; y, 50 profesionales de diversas disciplinas.

La encuesta formuló preguntas comunes para los tres grupos y otras específicas que se añadieron a cada uno.

Las preguntas comunes para los tres grupos apuntaron hacia el conocimiento o no de lo que es la píldora del día después, así como a indagar si la población conoce el funcionamiento de ésta en el organismo femenino.

Para el grupo de estudiantes se agregaron las preguntas sobre si han incrementado el uso de la píldora, y si conocen sus padres de su utilización.

Para el grupo de padres de familia se incrementó la pregunta sobre si está o no de acuerdo que su hija la utilice y si como padre o madre de familia considera que existen consecuencias por el uso de la píldora. Recomendaciones.

Al grupo de profesionales se les preguntó si hay o no incremento de embarazos, y qué efectos psicosociales consideran se están dando. Recomendaciones.

### Análisis de resultados: Para todos los grupos



Pregunta 1

Esto indica que el 29% de la población encuestada, no tiene conocimiento de lo que es la píldora del día después.



Pregunta 2

Existe un desconocimiento amplio pues el 67% de la población encuestada no sabe cómo funciona la píldora.

**Pregunta 3**



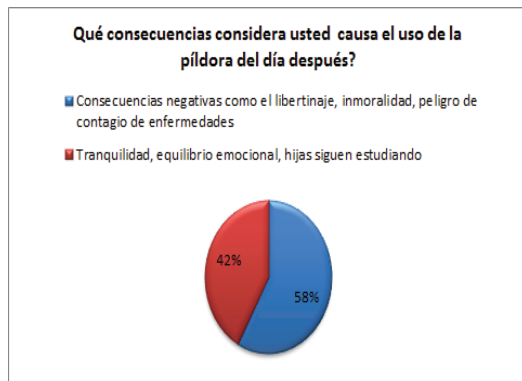
Esto indica que el 11% de la población, ha incrementado su uso, lo que corrobora los criterios de algunas personas que consideran que de a poco se está dando paso a la costumbre de utilizarla.

**Pregunta 4**



El 31% sostiene que sus padres no lo saben, el porcentaje de que sí lo saben es mínimo; lo que señala que el conocimiento o no de sus padres no impide su uso.

**Pregunta 5 para padres de familia**



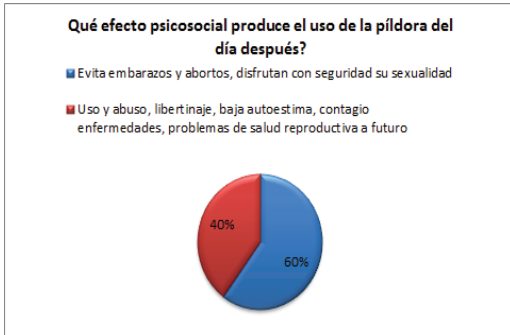
Esto indica que el 58% de los padres de familia encuestados discrepan que haya tranquilidad y más bien señalan los peligros posibles, aspecto que debe ser considerado por la población en general.

**Pregunta 6 para profesionales**



Esto señala que el 38% de los profesionales encuestados conoce que los embarazos han disminuido, un porcentaje menor sostiene que no y otro aún menor, no lo sabe.

### Pregunta 7



El 40% de los profesionales discrepan en los efectos psicosociales positivos por el uso de la píldora, pues consideran que se pone en riesgo la salud de la mujer, su reputación misma, su dignidad y esto deja mucho que desear en la sociedad.

Una vez terminada la tarea, lamentablemente y aunque no sea un número considerablemente elevado, ésta investigación ha encontrado que el uso de la pastilla del día después se está convirtiendo en una salida fácil, cuando se ha tenido sexo casual o con la misma pareja, para evitar el embarazo, y se la utiliza como válida y con ello se corre el riesgo de que esto se convierta en una costumbre.

Algunas personas encuestadas manifestaron que a esta pastilla se la ve como la marca de las jóvenes que no se respetan a sí mismas, en los debates previos a la investigación, realizados con la participación de jóvenes que la utilizan, éstas defendieron la concepción de que su uso es por placer, por satisfacción carnal mas no por querer llevar una vida sexual atada, que tienen derecho a elegir con quién quieren estar, en qué momento lo han de hacer y de qué manera han de disfrutar, obviamente existe el grupo que se opone a este pensar; además, manifestaron que en sus co-

legios la educación sexual se basa en dar a conocer la anatomía y fisiología del aparato reproductor, pero no se habla de los métodos anticonceptivos en forma clara y oportuna, aún existe temor, vergüenza de hablar sobre este tema y que por ello la información se tergiversa y las jóvenes utilizan la pastilla muchas veces a ciegas. La desinformación está calando en nuestras culturas.

Farmacéuticos contactados indican que la venta de este producto se ha incrementado de manera irresponsable y como no hay prohibición se la expende pese a ser arma de doble filo, es decir, por una parte se es cómplice pasivo, por otra se ayuda a evitar el embarazo.

Se debe tener en cuenta que si bien el impacto social del uso de la pastilla, por tratarse de salud sexual y reproductiva se analiza a largo plazo, no es menos cierto que se puede observar a corto plazo los efectos **psicosociales**, en esta investigación se pretendió aportar con ideas claras de lo que realmente está sucediendo a nuestro alrededor y aunque no sean cifras elevadas, la promiscuidad, el libertinaje, la irresponsabilidad están de a poco empoderándose del pensamiento de nuestros jóvenes y hay que estar alerta.

### CONCLUSIONES

Los resultados señalan como efecto psicosocial niveles medios de promiscuidad, libertinaje, pérdida de valores e irrespeto al cuerpo humano femenino, la no disminución de embarazos y sobre todo la falta de información sobre el concepto y función real de la píldora del día después.

La desinformación, o la información tardía puede estar incidiendo en la no disminu-

ción del índice de embarazos, además, las parejas que acuden a la PAE pueden estar cayendo en el más grave error al tomar la pastilla cada vez que se descuiden y esto posiblemente podría acarrear a largo plazo malestar en la salud de la mujer, pues no es un anticonceptivo regular.

Se debe poner atención en la educación, en la impartición de información continua sobre todo en los colegios, en el rescate del diálogo familiar, en el rescate mismo de la familia, así como en la toma de conciencia por parte de los usuarios adolescentes, jóvenes y jóvenes adultos.

Si la mayoría de la población encuestada no sabe cómo funciona en el organismo de la mujer la pastilla del día después, es prioritario que se siga educando, no solo a los jóvenes, también a los profesionales y por supuesto a los padres de familia porque es una tarea de todos.

Si sabiendo cómo funciona en el organismo femenino, se la utiliza como un anticonceptivo permanente, lo más probable será que tarde o temprano por la alta dosis cause desequilibrio hormonal e inclusive infertilidad, pese a que no hay estudios que señalen efectos secundarios a futuro, según lo afirma el ginecólogo Bruno González en la entrevista que le realizó Diario El Comercio en abril del presente año.

El grupo de profesionales que está en oposición al uso de la pastilla del día después, está claro en que los valores siguen mermando y ahora se cuenta con el aval de algunos padres de familia que para evitar embarazo en sus hijas, abren la posibilidad de que se “protejan”, pero no se piensa en el contagio de enfermedades, así como no se observa el riesgo de caer en libertinaje y promiscuidad.

Es importante reconocer los derechos individuales, pero más importante es reconocer que hay límites para nuestros actos, y por esos derechos que los jóvenes, las personas y las parejas tenemos, debemos entender que la mujer lleva la peor parte, es ella a quien se la señala en la sociedad, es ella quien a futuro podría enfermar física y mentalmente, porque es bien sabido que la mayoría de los anticonceptivos están dirigidos a la mujer y es ella quien debe evitar embarazarse con el apoyo de su pareja si cuenta con él, pero de una manera regulada, permitida, legal sin que esto implique tensión ni abuso.

Los efectos psicosociales están presentes, falta en el tiempo observar como éstos van o no tomando fuerza. La responsabilidad es de todos, hablemos con nuestros jóvenes, ellos tienen mucha creatividad e inteligencia, y ustedes jóvenes no busquen la receta de una familia ideal, eso no es justificación, apliquen simplemente el sentido común y su propio valor, porque la dignidad es un derecho no una imposición.

“El amor que no es amor, se lo practica a oscuras donde se aprieta el cuerpo ajeno y se lo suelta cuando sale el sol” (Cecilia).



## BIBLIOGRAFÍA

### FUENTES ELECTRÓNICAS

- <http://orasconhu.org/documentos/Diagnostico%20Final%20-%20Embarazo%20en%20adolescentes.pdf> marzo 2008. EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES EN LA SUBREGIÓN ANDINA. Rescatado 08-2013.
  
- <http://www.prenatal.tv/lecturas/educador/EMBARAZOADOLESCENCIA-ecu.pdf> LA REGION ANDINA, REMSAA Y PREOCUPACION DEL GOBIERNO NACIONAL. Consultado 21-08-2013
  
- <http://www.abcdelbebe.com/antes-del-embarazo/bienestar/salud/efectos-secundarios-de-la-pildora-del-dia-despues> Por: Andrea Linares. Diciembre 4 2006. Consultado 15-08-2013.
  
- [http://www.elcomercio.ec/sociedad/Anticonceptivos-salud\\_sexual-salud\\_reproductiva-pildora\\_anticonceptiva\\_de\\_emergencia\\_0\\_895710437.html](http://www.elcomercio.ec/sociedad/Anticonceptivos-salud_sexual-salud_reproductiva-pildora_anticonceptiva_de_emergencia_0_895710437.html). Detrás de la píldora de emergencia. Ana María Valencia. (04-2013). Consultado julio 2013.
  
- [http://www.ecuadorinmediato.com/index.php?module=pildora\\_del\\_dia\\_despues](http://www.ecuadorinmediato.com/index.php?module=pildora_del_dia_despues). (27-03-2013). Extraído 20-08-2013