

Romando del Zorrillo de que la enseñanza en la Universidad debe ser multidisciplinaria, humanista, vinculada con las experiencias de la Escuela de Sociología, dentro de la cátedra de Psicología Social, Francisco de Pradilla con la diversos temas, temas que tienen relación con aspectos psicológicos del pueblo ecuatoriano.



JORGE BARREIRO

ÁREA HISTÓRICA
DEL CENTRO DE INFORMACIÓN INTEGRAL

EL CONTROL DE LA NATALIDAD EN LA PLANIFICACION DE LA FAMILIA ECUATORIANA

COLABORACION: ALUMNOS DEL SEGUNDO CURSO
1967-68.— DE LA ESCUELA DE SOCIOLOGIA DE
LA UNIVERSIDAD CENTRAL.

En el primer semestre de 1967, se realizó una encuesta de opinión pública en la ciudad de Quito, con el fin de conocer las actitudes de la población ecuatoriana respecto a la planificación familiar.

Los resultados de esta encuesta muestran que la mayoría de la población ecuatoriana considera que la planificación familiar es una actividad necesaria y útil. Sin embargo, también se observó que existe una gran variedad de opiniones respecto a los métodos de planificación familiar que se deben utilizar. En general, se puede decir que la población ecuatoriana está comenzando a tomar conciencia de la importancia de la planificación familiar.

ÁREA HISTÓRICA
DEL CENTRO DE INFORMACIÓN INTEGRAL

EL CONTROL DE LA NATALIDAD EN LA PLANIFICACIÓN DE LA FAMILIA ECUATORIANA

COLABORACIÓN: ALUMNOS DEL SEGUNDO CURSO
1967-68 — DE LA ESCUELA DE SOCIOLOGÍA DE
LA UNIVERSIDAD CENTRAL

4

PRESENTACION

Partiendo del criterio de que la enseñanza en la Universidad debe ser teórico-práctica, hemos iniciado con los estudiantes de la Escuela de Sociología, dentro de la cátedra de Psicología Social, trabajos de investigación de diversos fenómenos que tienen relación con aspectos psicosociales del pueblo ecuatoriano, seguros de que al mismo tiempo que estamos entrenando a los estudiantes en el difícil campo de la investigación, estamos aportando también aunque sea en mínima parte, a que los planes de desarrollo del país se orienten sobre bases científicas reales y efectivas.

Hemos escogido como primer ensayo, uno de los temas más discutidos en los actuales momentos: "La Planificación de la Familia", este tema que ha despertado una serie de controversias en el mundo, en nuestro país es también discutido, aprobado por unos y rechazado por otros.

El presente trabajo cabalmente es de auscultamiento del criterio, sobre este asunto, a representantes de diversos grupos humanos del país, comprendiendo además consideraciones sobre problemas demográficos y las respectivas recomendaciones que las hemos obtenido como conclusiones de la investigación.

No creemos haber agotado el tema ni haber dado una pauta para la solución del problema, simplemente hemos observado la reacción de la sociedad ecuatoriana frente al control de la natalidad.

INTRODUCCION

El problema de mantener la producción mundial de alimentos y otros recursos al ritmo del crecimiento de la población conservando al mismo tiempo, el proceso de desarrollo social y económico, constituye quizá el máximo desafío que enfrenta el mundo actual. Si analizamos el crecimiento de

la población en nuestro planeta podemos ver como la explosión demográfica es muy notable; así hoy en día aproximadamente 3.500'.000.000 de habitantes constituyen la superpoblación esperándose que hasta el fin del presente siglo se haya duplicado esta cifra.

De acuerdo con los datos estadísticos, podemos ver claramente que el desequilibrio entre los medios de subsistencia y la población no sólo amenaza con los estragos del hambre sino que constituye un medio tendiente a sembrar el caos y la inestabilidad de las naciones y del mundo en general.

Si analizamos la historia podemos observar claramente como este crecimiento de la población mundial fue lento hasta hace poco, así, hasta 1830 el total de seres humanos no llegaba a los mil millones, sumándose los mil millones restantes en los cien años siguientes y la cantidad restante sólo en los últimos treinta años.

Sabido es que la gran explosión demográfica que amenaza al mundo, trae consigo un porvenir de zozobra, ya sea por la escasez de alimentos, exceso de mano de obra para las oportunidades de trabajo existentes, exceso de alumnos en las escuelas, escasez de alojamiento, instalaciones médicas y de salud pública, etc. naciendo como consecuencia de ello el interrogante en todas las personas, tendiente a solucionar el grave problema de la población.

En el Ecuador de acuerdo con los datos estadísticos que presentamos a continuación, el problema de la ampliación demográfica es asunto de analizarlo detenidamente, ya que dentro de algunos años será la causa de grandes desequilibrios que podrán convulsionar y acentuar la difícil situación del país.

Las presentes cifras fueron obtenidas en la Junta Nacional de Planificación y a través de ellas, se puede tener un criterio del crecimiento poblacional por regiones.

REGION	Año 1950	Año 1963	Año 1968
Sierra	1'851.445	2'362.678	2'845.000
Costa	1'298.495	2'138.347	2'697.800
Oriente	46.471	78.039	103.800
Archipiélago de Colón	1.340	2.412	3.200
Totales	3'197.751	4'581.476	5'649.800

En base de las cifras referidas, se podría hacer un análisis de la situación futura de la nación. Según las hipótesis planteadas por los técnicos de la Junta Nacional de Planificación, la población del Ecuador para 1973, posiblemente, llegue a 6'637.000 habitantes. De ésta, la población activa (de 15 a 64 años) sería de 3'254.200 personas, lo que equivaldría a un 39.0% más que la existente en 1963. De acuerdo con estas cifras, se necesitará dar oportunidades de trabajo a 585.700 personas, es decir, a más de 58.000 personas por año. Todo esto sin considerar la situación de subempleo en que viven miles de ecuatorianos.

Relacionando las situaciones anteriores, con el COSTO DE VIDA, vamos a contemplar incierto el panorama social y económico del Ecuador. Entre los años de 1935 y 1944, el costo de vida aumentó en un 199.4%, en el plazo de nueve años, época de la segunda guerra mundial, aumento que puede ser justificado.

Entre 1944 y 1965, se ha calculado que el costo de vida aumentó vertiginosamente en un 261.9%. Hallándonos en un período de post-guerra, y de paz relativa, no se justifica este hecho.

Globalizando las cifras tendríamos, que desde el año de 1936 a 1965, el costo de vida aumentó en un 461.3% en el lapso de 30 años.

Veamos ahora qué sucede frente al COSTO DE VIDA y el AUMENTO DE SUELDOS Y SALARIOS; tomando como referencia los períodos anteriores, o sea a partir de 1935.

Entre 1935 y 1944, los sueldos y salarios aumentaron en un 155%

Entre 1944 y 1955, los sueldos y salarios aumentaron en un 195.3%

La comparación del costo de vida con la del aumento de sueldos y salarios, nos permite afirmar que el standard de vida del pueblo ecuatoriano, ha sufrido un violento descenso en los últimos treinta años, determinado por un alto costo de vida que no guarda ninguna relación directa con el mejoramiento de la economía familiar del pueblo del Ecuador.

Otro problema crítico en el país, es el referente a la natalidad y mortalidad. De acuerdo con los estudios realizados al respecto, se ha llegado a establecer que: por cada mil habitantes nacen 48 niños, y por cada mil habitantes mueren 15 personas.

El Ecuador ocupa el 5º lugar en el mundo y 2º en América en lo referente a la mortalidad.

En el país, la tasa de natalidad tiene un aumento progresivo; mientras que la tasa de mortalidad ha bajado bruscamente. La tasa de crecimiento para 1950 fue de 2.94 % y en 1960 de 3.28 %, promediando las cifras, la tasa de crecimiento es la de 3.11 %.

Estos datos enunciados nos obligan a pensar en los difíciles problemas de vivienda, de alimentación, educativos, de salud, etc., a los que el pueblo ecuatoriano está conduciéndose y, nos hace pensar también en la urgencia de adoptar medidas preventivas de estos futuros acontecimientos. Lógicamente la primera idea que nos asalta es el control de la natalidad.

EL CONTROL DE LA NATALIDAD

La regulación de los nacimientos al parecer tan simple para algunos sectores humanos, tomada como sistema beneficioso en el problema de superpoblación, es un asunto que toma cada día más incremento, ofreciendo fuente de inagotable discusión a los criterios científicos, sociales y económicos, y para el análisis de su pro y su contra, o de las repercusiones que podría tener en relación al tiempo y a la feliz conservación del matrimonio, base inequívoca de la sociedad.

Partiendo del hecho simple de que el hombre es un ser social por naturaleza, enfocaremos el problema que nos ocupa.

Si el hombre actúa y vive en función de una sociedad, es obvio pensar que toda sociedad como marco que encierra el convivir social, tiene que preservarse y renovarse constantemente. Por consiguiente toda sociedad tiene normas, leyes y costumbres que regulan el noviazgo, el matrimonio y por tanto la procreación.

De tal suerte que el hecho de tener un hijo o no, aunque a simple vista se presente como algo tan privado, lo cierto es que ha sufrido siempre la influencia de la sociedad en todos los ámbitos y en todos los tiempos. En algunas agrupaciones sociales, regidas por normas drásticas, una mujer encinta podría ser obligada a abortar o, si daba a luz, estaba condenada a abandonar a la criatura, dejándola morir en la intemperie. Pero, lo anteriormente anotado, constituye verda-

deros casos de excepción, pues, muy por el contrario, la generalidad de las sociedades fieles al mandato bíblico de "crecer y multiplicarse" han condenado el aborto y han repudiado el control de la natalidad, siendo la religión católica la que mayores consideraciones ha expuesto en contra de la regulación de los nacimientos "CUALQUIER INTERVENCION ARTIFICIAL CONTRA LA CONCEPCION, VIOLA EL PROPOSITO FUNDAMENTAL DEL MATRIMONIO QUE ES LA PROCREACION".

Al argumento que acabamos de exponer, se han sumado ponencias de orden político, por ejemplo, se estimaba que gran número de hijos eran indispensables para lograr la prosperidad y el poderío de un país.

Durante el Gobierno de Mussolini, en Italia, se concedían premios a las madres de familias numerosas. El actual Gobierno de Rumania, en su afán de conseguir un aumento poblacional, confiere la "Orden de la Gloria Materna" a las madres que tienen más de 8 hijos.

Además desde el mismo punto de vista político podemos indicar como tradición humana, que nunca se ha de temer que hayan demasiados ciudadanos, puesto que no hay riqueza ni fuerza comparables al capital humano. Este optimismo natalista se apoya en dos consideraciones principales. En un tiempo en que las guerras eran frecuentes, y en el tiempo en que los recursos naturales están lejos de ser explotados, una población abundante aumenta la producción, asegura el bienestar público y permite el comercio de exportación.

Algunos países europeos estimulan de diversa manera a que las madres tengan el mayor número de hijos, pero, gran parte de la actitud de la sociedad, parece haberse originado en el hecho de que tener hijos no sólo constituye un deber para con Dios y para con la patria, sino que se traduce en una valiosa y personal ventaja.

Pero frente a este criterio ha existido también, y en todos los tiempos, la tendencia a regular la natalidad y esta idea, como la mayor parte de las ideas que parecen nuevas, es tan antigua como el hombre, así lo manifiestan los testimonios de hace 4.000 años en los que se mencionan, a breves rasgos, aspectos del presente tema, el mismo que constituía razón de debates entre los filósofos griegos de hace 2.400 años.

Las tribus primitivas, que aún existen, pese a haber vivido aisladas de la civilización y mucho más desconocido-

ras de la ciencia médica moderna, poseían y poseen sus propios medios y procedimientos para el control, dando a entender que ello se venía transmitiendo de generación en generación, desde los orígenes del hombre, pues, la búsqueda de métodos eficaces para la limitación de la familia, ha surgido en forma espontánea en casi todos los rincones del mundo y ha continuado a través de los siglos. Cabe indicar que los primeros hombres o familias, practicaron el control de la natalidad con un fin similar al actual, el de liberarse de las molestias que el nuevo ser ocasiona. Muchos filósofos, principalmente griegos, como Aristóteles por ejemplo, mantuvieron la idea de que se podría servir mejor a la civilización, manteniendo una población estacionaria en las ciudades, es así como apoyaban y propendían a dictar leyes tendientes, a la limitación del número de hijos, incluso muchos abogaban porque cada familia tuviera tan sólo un vástago, para evitar los problemas de tipo socio-económico.

De acuerdo a lo manifestado, el control de la natalidad ha sido, es y seguirá siendo un tema de actualidad.

Si analizamos detenidamente el asunto, tenemos que aceptar, que hoy en día los filósofos, políticos, prelados y gentes de toda condición, tratan de resolver y afrontar decididamente el problema.

Hasta hace poco se pensaba que la Iglesia permanecería paciente y tolerante, mas, fue motivo de sorpresa para la civilización conocer la Encíclica HUMANAE VITAE, escrita por Paulo VI; claro que la Iglesia manifiesta el problema en un sentido conservador, en el sentido de que los métodos del control no deben ser artificiales, sino más bien naturales; pero a pesar de ello, el pronunciamiento Papal, habla, discute y aboga por conseguir los métodos más adecuados para lograr este control. Algunos Sacerdotes, según declaraciones de prensa, se muestran contrarios a la Encíclica en referencia, porque la consideran demasiado utópica para la realidad social en que vivimos, otros Sacerdotes en cambio, manifiestan que el Papa suministró a los católicos un ideal, una enseñanza que debería acatar el pueblo cristiano, indican que no quizo con ella resolver cada acto de la vida de los fieles, exponiendo al mismo tiempo que los métodos artificiales para el control de la natalidad no se contradicen en la Encíclica.

MÉTODOS PARA EL CONTROL DE LA NATALIDAD

La ciencia que ha revolucionado todo, desde la producción de alimentos, hasta los medios de transporte, también ha revolucionado la búsqueda de controlar la natalidad por diferentes medios. Ha revelado mucho, aunque no todos los enigmas del ciclo menstrual femenino; la concepción y la preñez. Se sabe que este proceso es uno de los triunfos más complejos, más ingeniosos y admirables de la naturaleza, un milagro de actividades corporales entrelazadas, delicadamente reguladas con precisión. Conocemos la manera en que maduran el óvulo y el espermatozoide, como ocurre la fecundación y como se transforma el óvulo de una célula en una criatura viva. Comprendemos muchas de las sutiles maneras en que el complicado proceso puede malograrse y por qué, algunas personas no pueden concebir. Al adquirir estos conocimientos, la ciencia también ha descubierto que hay muchas maneras para, deliberadamente, interrumpir el proceso de fecundación. El control de la natalidad, que antaño era cuestión de adivinanzas y supersticiones, ha sido hoy colocado sobre una base sólida y científica.

Gracias a estos procedimientos, cualquier matrimonio que desee limitar el número de sus hijos, dispone en la actualidad de varios métodos probados.

Antes de describir estos métodos, nos referiremos a algunas formas que eran utilizadas anteriormente para evitar o retardar la concepción:

La lactancia materna, el uso de hierbas entre los Kulta-ches y las tribus de las Islas Salomón, los taperos vaginales o esponjas impregnadas de soluciones salinas, aceites y goma, el uso de flores o semillas de variadas plantas, los lavados vaginales con sustancias de diferentes clases, desde la miel, hasta los excrementos de conejos o cocodrilos, las ingestiones de alumbre o azafrán, las prácticas de ejercicios acrobáticos, que se acostumbraban en la China, Egipto, Japón, etc.

Manifiesta el doctor Alexander Gerdt que en Alemania en la Comarca de Kitzingen, hacia el año de 1800, aún existía la superstición de que una muchacha quedaba encinta si comía peras y nísperos injertos en troncos de espino albo; y en Estiria, se creía que bebiendo agua de cubos de fragua, después de cada menstruación, se evitaba el embarazo; rela-

ta el mismo autor que en Rusia, las muchachas del campo, recogían las reglas en un recipiente y llevaban a la partera, que las vertía en el baño, sobre la estufa incandescente, todo esto para evitar la concepción.

Estas costumbres extrañas de diferentes países de Asia y Europa, son producto de la total ignorancia del proceso fisiológico, así como del mecanismo orgánico, que comprende la reproducción. Tales prácticas, ingenuas y descabelladas, es lógico suponer que pasaron del viejo, al nuevo continente y han permanecido hasta épocas recientes con la total creencia de su positividad.

Actualmente se conocen varios métodos para controlar la natalidad, de los cuales, nueve son los más utilizados; éstos han sido cuidadosamente estudiados y evaluados, todos presentan ciertas ventajas y desventajas, difieren en el grado de eficacia, que pueden ofrecer contra un embarazo no deseado, o pueden ser adecuados para una pareja y no para otra.

Estos métodos son:

A.—EL METODO DEL RITMO

La gran ventaja del método del ritmo, es que ha sido aprobado por la Iglesia, es legal en todo el mundo, no requiere más equipo que un calendario, en el que se pueden marcar los días del mes. Este método se basa en el hecho, de que normalmente, sólo una vez al mes la mujer produce óvulos maduros, que pueden ser fecundados por espermatozoides y desarrollarse para dar origen a una nueva vida.

Hay un período, que no pasa de 24 horas, durante el cual el óvulo maduro se mantiene vivo y puede ser fecundado, si la fecundación no ocurre en este lapso de tiempo, el óvulo se desintegra y desaparece. Las tablas para el sistema del ritmo, toman también en cuenta el hecho de que el espermatozoide, puede vivir hasta 48 horas dentro del cuerpo de la mujer y estar en capacidad de fecundar al óvulo.

La concepción puede ocurrir, si la unión sexual se produce durante el período en que el óvulo permanece vivo, o si ha ocurrido en un momento reciente, como para que hayan espermatozoides viables en el cuerpo de la mujer. Hay pues, un sólo período por mes, que dura más o menos 72 horas en que la unión sexual puede producir un embarazo.

B.—EL DIAFRAGMA

El diafragma vaginal, es una especie de recipiente poco profundo de caucho natural o goma sintética, diseñado para cubrir el cuello del útero e impedir la penetración de los espermatozoides. El diafragma, fue inventado por un médico alemán en 1928; durante un tiempo, se consideraba como método infalible y lo recetaban los ginecólogos en todo el mundo. Estudios recientes han demostrado, que este procedimiento no es ciento por ciento confiable, ya que el aparato puede desplazarse y dejar de proteger el útero.

C.— EL CONDON

Es una funda o vaina, por lo general de goma sintética, que se usa ajustada sobre el órgano sexual masculino, es un dispositivo muy conocido y empleado por millones de personas. Se ha dicho que la desventaja, aparte de las objeciones religiosas, es el hecho de que algunos matrimonios no encuentran plena satisfacción sexual.

D.—EL COITUS INTERRUPTUS

Es el retiro del órgano masculino del conducto vaginal antes del orgasmo. Este antiquísimo método mencionado en la Biblia, fue muy popular en Europa durante muchos decenios y se cree que pudo haber sido la razón por la cual el índice de natalidad de muchos países europeos se mantuvo relativamente bajo.

En una encuesta realizada hace pocos años, se demostró que el cuarenta y cuatro por ciento de las parejas en Gran Bretaña, practican este método, en Estados Unidos la incidencia es menor.

En cuanto a su eficacia el coitus interruptus no es un método seguro por cuanto las secreciones segregadas por el hombre antes del orgasmo pueden contener espermatozoides.

E.—LA DUCHA

Muchas mujeres utilizan este método para impedir el embarazo, lavándose la vagina con una ducha para eliminar el semen después de la unión sexual. Es verdad que una ducha usada lo más pronto posible, después del acto sexual puede evitar la preñez, pero la eficacia de este método, es

infima con relación a otros procedimientos, ya que el semen suele descargarse directamente en la entrada del útero y éste puede llegar hasta el óvulo inmediatamente, no teniendo efecto el sistema descrito.

F.—DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS

Están hechos de plástico o metal y son de diferentes formas y tamaños, tienen diversos nombres en cada país, por ejemplo: "anillos, moños, espirales", etc. Estos aparatos son colocados con facilidad dentro del útero de la mujer por un médico entrenado, ofreciendo de esta manera muy buena protección contra el embarazo.

Estos instrumentos son más fáciles de colocar en las mujeres que ya han sido madres, siendo el momento más indicado para ello después de la menstruación. Una vez colocado el dispositivo puede permanecer muchos años en el lugar.

G.—LA ESTERILIZACION

Es una intervención quirúrgica, que impide la fecundación, es un método anticonceptivo de efectos permanentes. Este procedimiento consiste en cortar las trompas de falopio por donde pasan los óvulos del ovario al útero. En el hombre, la esterilización consiste en cortar los tubos seminíferos por donde pasan los espermatozoides.

La desventaja de este procedimiento, es que los efectos de la operación son definitivos, actualmente los médicos utilizan otra técnica de esterilización, que es la de ligar las trompas de falopio, y en el sexo masculino, bloquear con plástico gomoso los túbulos seminales.

H.—LAS PILDORAS

Consiste en la ingestión de compuestos químicos que la mujer toma por vía oral, la administración de este medicamento que es diaria, debe ser controlada por el facultativo.

Los estudios realizados han dado contra-indicaciones para el uso de este método, pues, mujeres que por años han acostumbrado a tomar la píldora, han sufrido algunos efectos secundarios, como la coagulación de la sangre, la subida de peso y otras reacciones perjudiciales.

I. —LOS OVULOS VAGINALES

Es uno de los métodos bastante difundidos, que consiste en la aplicación de jaleas o comprimidos, que tienen reacción ácida en el fondo de la vagina, su acción química es la de destruir los espermatozoides.

CONCLUSIONES DE LAS INVESTIGACIONES REALIZADAS

Para el trabajo de investigación se utilizó el método del "Cuestionario" y se tomó una muestra de 100 personas, entre ellas: legisladores de diferentes tendencias políticas, individuos de diversas religiones, profesionales en distintas ramas, estudiantes universitarios y obreros.

El cuestionario estuvo orientado a investigar tres aspectos fundamentales:

- a)) Posición del investigado frente al control de la natalidad;
- b) Razones para el control de la natalidad en el Ecuador; y,
- c) Formas de realización de este control.

Las conclusiones que se obtuvieron fueron las siguientes:

1. El 63 % de personas investigadas están de acuerdo con la necesidad de controlar la natalidad, como el mejor y fundamental medio de planificación de la familia y prevención de los problemas sociales que pueden presentarse en el país y en el mundo entero, como consecuencia de la explosión demográfica.

El 12 % no aceptó el control de la natalidad, por creer que los diversos métodos anticonceptivos que existen, pueden conducir al individuo a un desequilibrio tanto mental como físico. Características que determinarían problemas familiares en su organización, economía y bienestar en general, creyendo además que estas características de desequilibrio podrían transmitirse a la descendencia.

El 15 % no aceptó por principios religiosos.

El 10 % no da importancia al problema, por creerlo que no tiene mayor trascendencia en el Ecuador, en este momento.

2. 50 personas, de las 63 que aceptan el control de la natalidad, sostienen que es necesaria esta medida por razones económicas.

10 por razones de falta de espacio vital, y

3 por razones de educación y salud.

3. Respecto a la forma de control de la natalidad, 19 personas creen que el Estado debe tomarlo a cargo; 32 sostienen que la Iglesia y el Estado podrían coordinadamente iniciar una campaña de educación; 12 personas piensan que es obligación de los hombres instruirse en este aspecto.

Estas conclusiones nos están indicando que la falta de desarrollo cultural en el país, no permite el planteamiento y aceptación del control de la natalidad como uno de los medios de planificación de la familia, sin embargo, en base a los criterios económicos y sociológicos de la situación actual, consideramos que es necesario el que se establezca un verdadero programa de planificación de la familia en el Ecuador, que contemple no sólo el control de la natalidad para evitar la explosión demográfica, sino también aspectos de educación que conduzcan a todos los individuos a tener una responsabilidad frente a las obligaciones que demanda la formación de un hogar.

Actualmente la familia tiene tres funciones esenciales conservadas, pero transformadas en sus cualidades:

a) La procreación, el cuidado y la crianza de los niños:

El primer aspecto es quizá el más discutido. Si en verdad la familia tiene libertad para procrear, vemos que dadas las circunstancias económicas y la estructura misma de la sociedad, el crecido número de hijos, produce problemas que no permiten cumplir con la segunda y tercera parte de esta función, que es la del cuidado y crianza de la prole.

Sociedades como la Soviética y la Israelita, han enfocado este aspecto procurando conceder la educación y en cierta forma la crianza misma como obligación del Estado, a través de Instituciones especializadas.

b) La satisfacción estable y permanente de las necesidades sexuales de los cónyuges: Una buena planificación familiar colaborará eficientemente en la educación sexual de los contrayentes, para que la unión sexual, no sea exclusivamente una simple liberación del apetito físico. Deben fundirse las funciones sexuales y las reproductivas. Por ello, la fa-

milia moderna está destinada a cumplir una misión completa y difícil, la misma que requiere una madurez y conciencia de los recién casados y de los hogares ya formados.

Es conocido que muchos de los factores de los estados de frigidez de los cónyuges, se producen por traumas conseguidos en las desaveniencias hogareñas, por tensiones psicológicas creadas por las preocupaciones económicas y emocionales. Se dice que un hombre o una mujer con permanentes preocupaciones difícilmente llegan al clímax de la felicidad sexual. Por ésto un embarazo consciente y deseado será el resultado de una plenitud amorosa, feliz, libre de temores y preocupaciones.

c) **La coparticipación de un hogar:** Se ha dicho y con justa razón, que en la mayoría de las sociedades, tanto para los hombres como para las mujeres, el deseo de un hogar creado personalmente, constituye un fuerte estímulo que los impele hacia el matrimonio.

La coparticipación de un hogar, debe estar fusionada con las satisfacciones materiales, culturales y afectivas.

Es de imperiosa necesidad que cada hogar cuente con un espacio mínimo de vivienda, con los recursos indispensables para su mantenimiento, con la similitud de intereses psicológicos y con la comprensión afectiva necesaria.

Con estos antecedentes generales, la planificación de la familia en el Ecuador, requiere de un amplio programa, que incluya tanto el control de la natalidad como la educación de los contrayentes, estos programas, deberán estar a cargo de Instituciones Públicas y Privadas como la Junta Nacional de Planificación, el Ministerio de Previsión Social, el Ministerio de Educación, las Comunidades Religiosas, etc.

BIBLIOGRAFIA

- Rumney y Maier — "SOCIOLOGIA" Parvos, Buenos Aires. 1965.
Mac Iver y Page — Obra citada.
"CONTROL DE NATALIDAD".—Informe Internacional de LIFE.
"EXPLOSION DEMOGRAFICA".—Folleto especial de la OEA.
"HUMANAE VITAE".—Encíclica del Papa Paulo VI.
"METODOS DE PLANIFICACION DE LA FAMILIA".—Publicación del Comité Médico de la International Plannet Posenhood Federation.
"SER PADRE, SER MADRE".—Plannet World Population.
"ASPECTOS SOCIALES DE LA POBLACION DE AMERICA LATINA".—Revista publicada por el Departamento de Asuntos Sociales de la Unión Panamericana.