

# LA ACUPUNTURA EN LA PRACTICA DE LA MEDICINA DE HOY

Dr. OSWALDO MORAN PINTO

## INTRODUCCION A LA ACUPUNTURA Y MOXIBUSTION

"No existen milagros, solamente leyes desconocidas".  
San Agustín.

¿QUE ES LA ACUPUNTURA?— El estado más simple, es la terapéutica desarrollada en la milenaria China, que consiste en la estimulación de unos puntos designados en la piel para inserción de agujas, aplicación de calor, masaje, o una combinación de éstos.

El origen de la Medicina China está perdido en la antigüedad, junto con la tradicional medicina herbolaria de la India y la Persia, sin embargo, la acupuntura es la rama única practicada en la China; la acupuntura podría datar de los días de la Edad Neolítica. El instrumento que usaban no era otro que una piedra. Las leyendas dicen que se llegó a esta práctica por puro accidente, cuando alguien sufría de dolor o achaque desconocidos, el se podría recuperar de repente por un golpe accidental de un pedazo de piedra en la espalda. Más tarde averiguarían que al golpear el cuerpo aquí o allá produciría un alivio del dolor. La piedra que usaban era en forma de aguja.

Acumulando experiencias las relaciones entre los puntos y los dolores se iban volviendo cada vez más claros conforme pasaba el tiempo.

El primer documento fehaciente que aparece en la historia de la acupuntura es el Nei-Ching tradicionalmente adscrito al legendario imperio amarillo de Hoang-Ti (2697-2596 AC) quien recomendó "que debido a la diferencia de clima y condiciones de vida, la mayor parte de las enfermedades en el Sur de China podrían ser tratadas mediante la acupuntura, mientras que las enfermedades que ocurrían en el Norte de la China deberían ser tratadas por la Moxibustión".

Este libro es para la medicina China lo que los Cuatro Libros son para la filosofía de Confucio. Se trata según Ung-Kan Sam de una recopilación efectuada por acupuntores eminentes; refleja todo el espíritu filosófico de la China Antigua, se compone de 162 capítulos; es considerada como la "Biblia de la Ciencia práctica".

La obra se presenta como diálogo entre el Emperador Hoang-Ti y los médicos de su corte y a través de ellos se exponen los conocimientos que poseen sobre medicina, higiene, acupuntura y moxibustión.

Las enfermedades obedecen a cosas materiales: clima, alimentación, conducta humana (control de sentimientos). El organismo humano no sucumbe pasivamente ante la agresión externa; hay siempre lucha entre el agresor y el agredido, triunfando el organismo si su energía está en equilibrio, si "la fortaleza está defendida". Las enfermedades curan cuando el equilibrio de las energías Yin y Yang vuelve a ser normal y eso se obtiene mediante las agujas y las moxas aplicados de acuerdo a reglas establecidas.

Europa tomó conocimiento de la existencia de la acupuntura a mediados del siglo 17. Fueron los misioneros de China, en especial los Jesuitas, quienes informaron aunque superficialmente sobre la existencia de éste método terapéutico. A fines del siglo 18, Dujardin parece ser el primer autor francés que habla de la Acupuntura en un libro. Pero hasta ese momento, nadie, en Europa, ha aplicado una sola aguja con fines terapéuticos.

Ocurriría por primera vez en Francia y ese mérito ha de corresponderse a V. J. Berlioz, padre del célebre compositor, en 1809.

A partir de ese momento, serán muchos los que tentarán el uso de las agujas.

No fue sino hasta 1940 cuando el diplomático Francés Soulie de Morant publicara sus voluminosos escritos sobre la acupuntura, cuando los médicos del mundo occidental tuvieron sus bases para el estudio y aplicación de este antiguo sistema de curación.

En base a los trabajos de Morant las asociaciones de acupuntura y los grupos de estudios fueron establecidos en muchos países occidentales, entre ellos Francia, Italia, Inglaterra, Alemania Occidental, Argentina y las naciones socialistas. Actualmente muchos países mantienen un activo programa de investigación en la fisiología y aplicación de la acupuntura, Rusia, China Norte y Sur, Corea y Japón.

**EL CONCEPTO DE LA ENERGIA Y DEL YIN-YANG.**— La palabra energía que pretende traducir el signo chino "Chi" no parece el más exácto, pero es el que más se le aproxima, Chi es el soplo, el aire, también el soplo vital, la vida, pero expresa asimismo la fuerza, la energía, el vapor, el fluido eléctrico.

El idealismo chino por la energía O' Chi, es comparable a la energía nacida del calor o del fuego, es comparable a la fuerza de la gravedad, en donde nosotros vemos su efecto pero no la fuerza que causó el mismo.

Esta fuerza, sea la gravedad de Newton o del Chi chino existen aunque invisibles. En occidente también se ha traducido por éter, el éter proteico, origen de las cosas.

Los chinos admiten que son tres las fuentes de la energía que gobiernan al hombre:

- 1.— La energía ancestral, contenida en los gametos que dieron lugar al huevo fecundado, una célula única que en sucesivas multiplicaciones daría nacimiento al hombre, UNO e indivisible en su esencia tal como la célula que lo dio origen.
- 2.— La alimentación, los alimentos son energía concentrada, energía que nos viene del sol. Los vegetales que sintetizan los hidratos de carbono partiendo de los elementos simples mediante la clorofila y la luz solar; las proteínas, partiendo del nitrógeno orgánico elaborado por las bacterias del suelo y siempre con la intervención de la luz solar. Los animales tienen que nutrirse de los vegetales. Si nos alimentamos de carne no hacemos sino incorporar tejidos de animales que se nutrieron de vegetales. El anhídrido carbónico y el nitrógeno eliminados por la respiración y las deyecciones animales vuelven a ser utilizadas por los vegetales y así se cierra el ciclo de la energía.
- 3.— La respiración. El término que designa a la energía es, en chino, Chi, que también significa aire, sople. Ellos suponen que aparte del contenido material del aire, se inhala otra cosa, además. Sería algo semejante al prana hindú, un elemento energético.

El asiático considera buena salud al estado de balance de energía dentro del cuerpo humano; esta energía no solamente mantiene los procesos en el organismo, sino también constituye el componente de todas las actividades fisiológicas. Aún más varía no sólo cuantitativamente sino cualitativamente.

Esta energía como un estado indiferenciado es denominado Tao. Tao es la manifestación de todas las cosas a través de las fuerzas dinámicas de interacción de los polos de energía denominados Yin-Yang.

El Universo es la asociación de fuerzas del Yin y del Yang y sus cambios. Estas fuerzas dinámicas de energía están constantemente circulando dentro del organismo a través de los meridianos; este movimiento en el organismo es condición necesaria para la vida.

Ellos representan las dos fases alternantes y complementarias de la naturaleza.

Yang es positivo: luz, sol, cielo, calor, dorso, hombre, vida.

Yin es negativo: sombra, luna, tierra, frío, vientre, mujer, muerte.

En la medicina moderna se encuentran ejemplos similares.

El Yin y el Yang encajan desde el punto de vista de la fisiopatología en la dialéctica de las funciones vitales. El corazón alterna sístole con diástole, el pulmón inspiración y expiración; todos los órganos Yang (estómago, intestino grueso y delgado, vesícula biliar y vejiga) alternan replesión y evacuación, es decir dilatación y contracción (Yin-Yang).

No solamente el aspecto mecánico de las funciones responde a la ley, los mediadores químicos, como es lógico, también la siguen precediendo temporalmente al efecto mecánico: la adrenalina y la noadrenalina por su parte y la acetilcolina, por otra muestran propiedades opuestas frente al ritmo cardíaco. En el sistema enzimático, por otra parte, no se conoce enzima que no tenga su contraparte, la enzima inhibidora; toda la bioquímica celular opera en esta forma.

Si estudiamos las estructuras reguladoras de la actividad vital en el hombre, el sistema nervioso autónomo, encontramos ahí también un ejemplo instructivo de polaridad, de antítesis funcional, el simpático y el parasimpático. El primero predomina durante el día, y el segundo durante la noche. El simpático preside al sistema de desgaste, ergótropo, según la denominación de Hess; el parasimpático, el sistema de ahorro histótropo. Las situaciones de peligro desencadenan las reacciones de alarma comandados por el simpático; palidez, temblor, taquicardia, transpiración, frío, midriasis. Los estados de placidez, de total relajación están bajo el comando del parasimpático: piel cálida y seca, bradicardia, miosis. Hay un nuevo elemento de oposición: el simpático (Yang) excita la actividad de los órganos Yin (corazón, pulmón, circulación) inhibe la actividad de los órganos Yang, (estómago, intestino delgado y grueso y vejiga). Por su lado, el parasimpático (Yin) se comporta en forma contraria, inhibiendo los órganos Yin y excitando los Yang. La clasificación china de los órganos Yin y Yang no es pues arbitraria ni se basa en conceptos mágicos (órganos huecos y órganos masivos). He aquí que la filosofía moderna le brinda un inesperado apoyo.

## LA TEORIA DE LOS CINCO ELEMENTOS Y LOS ORGANOS.

En la cosmogonía china, los cinco elementos aparecen como un resultado de la interacción del Yin y del Yang. Los cinco elementos Madera, Fuego, Tierra, Metal y Agua, no deben ser considerados como materiales sino como fuerzas o tendencias. Es la acción de los cinco elementos entre sí lo que dará origen a los "Diez Mil Seres", es decir todo lo existente en el universo.

Los escribas chinos hicieron esta clasificación relacionando con numerosas clasificaciones en grupos de cinco en base a sus condiciones particulares o bien sus diversas propiedades y así tenemos que los colores son los cinco elementos de la vista, hay cinco puntos cardinales, (el centro también un punto cardinal) y hay cinco órganos y cinco vísceras.

Existen entre los cinco elementos una serie de relaciones: generativas, que podemos enunciar así: la Madera engendra el Fuego, el Fuego engendra la Tierra, la Tierra engendra el Metal, el Metal engendra el Agua, el Agua engendra la Madera, etc. En la relación de dominación se enunciaría así: La Madera domina la Tierra, (las raíces del árbol la penetran); la tierra domina el Agua (la absorbe); el Agua domina el Fuego (la apaga); el Fuego domina el Metal (lo funde); el Metal domina la Madera (una hoja de hacha abate el árbol); etc.

Proyectados en relación de familia, la relación generativa nos dice que el elemento que precede es la Madre y la que le sigue es el Hijo. La Madera es la madre del Fuego y es hijo del Agua, etc.

La relación de dominancia nos dice que la Abuela domina al nieto. La Madera es la Abuela de la Tierra, etc.

A cada elemento le corresponde una estación del año, un órgano y una víscera y todas las propiedades que le son inherentes.

La disposición de los órganos en el pulso radial es evidentemente una proyección de los cinco elementos.

Con el pulso se puede diagnosticar los desequilibrios energéticos, tanto los de tipo general como los referidos a un determinado órgano o víscera.

Por consiguiente, si la toma del pulso ha sido correcta y hábilmente hecha, sabremos de inmediato cómo y dónde aplicar las agujas.

Existen doce pulsos radiales:

- En la muñeca derecha: Zona I Superficial: Intestino grueso.  
Profundo: Pulmón
- Zona II Superficial: Estómago  
Profundo: Bazo — Páncreas
- Zona III Superficial: Triple recalentador  
Profundo: Circulación — sexualidad.
- Con la muñeca izquierda: Zona I Superficial Intestino delgado  
Profundo: Corazón
- Zona II Superficial: Vesícula biliar  
Profundo: Hígado
- Zona III Superficial: Vejiga  
Profundo: Riñón.

En cuanto al carácter general del pulso: si se trata de un pulso amplio, superficial (que late bajo el dedo que apenas roza la arteria) o bien de un pulso pequeño, profundo, que el dedo debe buscar.

En el primer caso hablamos de un pulso Yang, en el segundo de un pulso Yin.

Comparamos ambas muñecas tomando el pulso en ambas manos simultáneamente.

Normalmente en el hombre el lado izquierdo (Yang) late con más fuerza; en la mujer es el lado derecho (Yin) el más potente. Cualquier desviación de lo normal indicará un exceso de Yang o Yin, según sea el lado izquierdo o el derecho el predominante.

¿Qué diagnosticamos con los pulsos? Lo que perseguimos es el diagnóstico del desequilibrio energético, un diagnóstico que, cuando se logra, y no es imposible para un médico occidental, lleva como de la mano a la correcta elección de los puntos a tratar.

## SOBRE LOS MECANISMOS DE ACCION DE LA ACUPUNTURA

**EL APORTE DE LA INVESTIGACION MODERNA.**—Si la Acupuntura ejerce un efecto curativo tenemos el derecho de preguntar como lo hace. Desde la época de Hipócrates hasta el siglo 16 se dio paso a las especulaciones que surgieron de los nuevos descubrimientos macro y microscópicos. La teoría celular de Virchov, que desplaza a la humoral es a la vez desplazada por las naciones neurales. Luego vienen las teorías microbianas y virósicas que, si bien se mira no puede quedar excluidas de una teoría general, como no puede excluirse ninguno de los factores ambientales (meteorológicos, telúricos, cósmicos) y sociales, estos últimos interactuando en la esfera psíquica del hombre.

Varias teorías e hipótesis han sido emitidas por diversos autores, desde la embriológica, neural, hormonal, comportamiento eléctrico, etc.

Nos limitamos tan sólo a citar las siguientes:

### TEORIA EMBRIOLOGICA.

Recordando el hecho que la capa ectodérmica del embrión da origen simultáneamente a la piel y el sistema nervioso, de LA FUYE propone su teoría embriológica.

"Sí, en efecto, en los primeros estadios de la formación del huevo humano, tal punto del ectodermo (que en nueve meses llegará a ser la piel) y el sistema nervioso, está en íntima relación con tal punto del endodermo, (el cual en nueve meses llegará a ser tal órgano, el estómago por ejemplo), puede pensarse que, en el curso de la evolución del huevo, y luego del embrión humano, hasta el estadio final del niño, y luego del desarrollo de hombre hasta su muerte, las mismas relaciones íntimas persisten entre ese mismo órgano (el estómago) y la piel, por intermedio del sistema nervioso, con la diferencia que el punto inicial ectodérmico se habrá desarrollado en una línea cutánea, que podrá precisamente explicar el "King" (meridiano) orgánico del estómago y así para los otros puntos. Un pinchazo sobre uno de los puntos de estas líneas repercutirá pues específicamente sobre el órgano (y en consecuencia sobre la función orgánica), con la cual esta línea (el meridiano) estaba ligado originariamente.

### FUNCION DEL SISTEMA NERVIOSO.

Citaremos tan sólo dos:

Según Walter Lang, la acupuntura debe ser explicada por mecanismos neurofisiológicos; los puntos y meridianos constituyen proyecciones sobre la piel de procesos que transcurren en las profundidades del sistema nervioso. "Los meridianos nos dice, son con toda probabilidad, vías de conexión intraespinal

bajo la forma de cadenas neurales. En la sinapsis de estas cadenas y en los colaterales de cada uno de los eslabones, son posibles las conexiones laterales con la periferie (Puntos)".

El Profesor W. C. Wogralik que encabeza en la URSS el vasto grupo de médicos dedicados a la investigación de la Acupuntura y cuyas conclusiones transcribimos a continuación:

1. En los trastornos del estado funcional del Sistema Nervioso Central, en los de su elevada actividad nerviosa y reguladora, ya sea como enfermedad en sí o como enfermedad contingente, la acupuntura produce un fortalecimiento del sistema nervioso, una normalización de las fuerzas, una equilibración y movilización de la actividad básica nerviosa sedación y tonificación y produce por lo mismo, la liberación de una situación neurótica.

2. Resulta clara su influencia directa sobre la formación reticular del cerebro, sobre ese acumulador de energía nerviosa que determina en forma tan considerable el tono de todo el sistema nervioso. A este respecto, se ha establecido que en caso de trastorno funcional de la formación reticular, la acupuntura provoca su normalización.

3. La Acupuntura posee una influencia normalizadora sobre el tono y la reactividad de todo el sistema nervioso vegetativo y favorece, por lo mismo, la eliminación de trastornos neuróticos vegetativos, distonías vegetativas, asimetrías, etc. Esto guarda relación directa con la normalización de todas las funciones del organismo, de la actividad de los órganos, de la secreción de las glándulas, del tono de la musculatura lisa, etc.

La actividad mediadora de sistema nervioso se normaliza. Aparece una influencia reflexógena en el aparato de inervación, en el flujo sanguíneo y en la actividad de los órganos internos.

4. La Acupuntura actúa sobre el funcionamiento hipotalámico - hipofisario - suprarrenal, sobre su sistema de adaptación, sobre la secreción de Acthy y la secreción de las sustancias corticosteroides, elevando así la posibilidad defensiva del organismo.

5. La Acupuntura normaliza el estado funcional del sistema nervioso, la fortalece y determina la eliminación de "dominantes" patológicos por medio de los cuales la enfermedad persiste a menudo, suprimiendo el círculo vicioso que se forma en el curso de las reacciones patológicas de los pacientes.

6. La Acupuntura posee una actividad reflexógena sobre los órganos internos los cuales se encuentran ya en relación segmentaria directa o fuera de la zona segmentaria de los puntos chinos.

7. En los trastornos de los nervios periféricos y de los aparatos neuromusculares, el método contribuye a la eliminación de una situación parabiótica por medio del aumento de la labilidad, la normalización del impulso nervioso y el acortamiento de la reacción muscular.

La teoría de Water Lang dice "Los meridianos, son con toda probabilidad, vías de conexión interespinal bajo la forma de cadenas neuronales. En las sinapsis de estas cadenas y en los colaterales de cada uno de los eslabones son posibles las conexiones laterales con la periférica (punto).

**EL CUARTO SISTEMA.**—Una teoría revolucionaria es la del cuarto sistema cuyas investigaciones han demostrado la existencia de un sistema morfológico funcional, nuevo e independiente que se denomina "El sistema Kyungrak" y que coincide con el sistema de puntos y meridianos de la acupuntura china.

El sistema Kyungrak, desde el punto de vista morfológico, se compone de corpúsculos, tubos y líquido circulante dentro del sistema. Los corpúsculos, distribuidos en la superficie de la piel y también en la profundidad de los órganos tienen una forma ovular con un diámetro longitudinal de 1 a 3 mm, con 0.5-1 mm de ancho. En el interior del corpúsculo se encuentran células cromofinas y otras estructuras celulares.

Los corpúsculos profundos están próximos a vasos sanguíneos y órganos internos; su tamaño es algo menor que el de los corpúsculos dérmicos. Los corpúsculos están unidos entre sí por una red de tubos. Los tubos están formados por manejos de tubos minúsculos de 10 - 50 micrones de diámetro. Dentro de los túbulos corre un líquido viscoso de color amarillo. Como su estructura difiere totalmente de la que presenta el sistema nervioso, sanguíneo y linfático es que se le ha denominado Cuarto Sistema.

### **REFLEJO VISCERO - SENSIBLE DE MACKENZIE**

En 1901, Henry Head describe lo que aún ahora se conoce con el nombre de "Dermatomas", una zona delimitada de piel y cuya sensibilidad se encuentra alterada y que aparece sistemáticamente en muchas enfermedades de los órganos.

Años más tarde Mackenzie completó los trabajos anteriores y sostiene que en el dolor intervienen elementos anatómicos (estructurales) frecuenciales y reflejos. "El sitio del dolor no da, por regla general, ninguna indicación sobre el sitio de la lesión, otros hechos muestran que el dolor no se percibe en el órgano lesionado, sino que se transmite a la zona de distribución de los nervios sensitivos de los tegumentos externos".

El esquema de Mackenzie para explicar este reflejo que él llama viscerosensible es utilizado por la FUYE y que sigue la explicación del reflejo se ve como un órgano que en sí mismo es insensible e innervado exclusivamente por el simpático, puede producir dolor actuando sobre las células del sistema cerebro-spinal. El estímulo partiendo de un órgano lesionado, pasa al sistema nervioso

gran simpático, donde la célula simpática no tiene ninguna conexión directa con el sistema sensitivo cerebro-espal. Pero, cuando la lesión del órgano insensible es lo bastante importante como para determinar un estímulo más violento, este estímulo apropiado afecta a las células vecinas que, siendo células de un nervio doloroso, dan nacimiento al DOLOR que va a localizarse a nivel de la distribución periférica.

## COMPORTAMIENTO ELECTRICO DEL PUNTO CHINO.

**NIBOYET:** Los puntos (y los meridianos en menor medida) presenta, con respecto al tegumento vecino, una resistencia menor al paso de la corriente eléctrica.

Sus constataciones experimentales revelan:

1. En las Zonas de acupuntura descrita por los chinos, se encuentra siempre un punto de menor resistencia a la electricidad. Esta diferencia de resistencia, en relación con el tegumento circundante, es importante y no parece ser explicable por los factores clásicos.

2. En los puntos se encuentran siempre (salvo los situados sobre las líneas medias del cuerpo), milímetro más o menos, sobre las partes simétricas derecho e izquierda del cuerpo.

3. Entre dos puntos de un mismo meridiano la resistencia es siempre más débil que entre uno de éstos y cualquier otro punto, ya sea chino pero perteneciente a otro meridiano, ya sea indiferenciado. Dicho de otro modo, entre los puntos de un mismo meridiano existe un camino de nueva resistencia a la electricidad.

4. Los trayectos de menor resistencia se vuelven a encontrar sobre los puntos simétricos derecho e izquierdo del cuerpo.

En consecuencia, el punto chino presenta, por otra parte, un potencial eléctrico mayor que el tegumento vecino. Según mediciones realizadas por autores soviéticos, el potencial de un punto chino punzado da un valor de 40 a 80 milivoltios, siendo el potencial vecino de 10 a 20 milivoltios.

Hay doce meridianos que representan a los órganos correspondientes del cuerpo en cada lado del mismo y dos meridianos extras. A lo largo de estos meridianos existen puntos específicos los cuales deben ser perfectamente aprendidos por los acupunturistas para atravesar con las agujas y poder corregir los desequilibrios en la corriente o en el flujo de la energía de la vida, estas zonas de la punción de aproximadamente de 2 a 3 mm. de diámetro, están cuidadosamente localizadas en los atlas anatómicos.

Los meridianos corren en forma simétrica formando pares, uno a la derecha y el otro a la izquierda del meridiano del cuerpo; Yang en la cara dorsal y Yin en la cara ventral. Se descubrieron seis pares de meridianos Yang y seis pares de meridianos Yin.

Según el recorrido se dividen en cuatro grupos:

1. Tres pares de meridianos Yang de los miembros superiores que corren desde el extremo de los dedos de las manos por la cara dorsal (extensor) de los brazos hasta la cabeza.

2. Tres pares de meridianos Yang de los miembros inferiores que corren desde la cabeza por la espalda y cara externa de la pierna hasta el extremo de los dedos de los pies.

3. Tres pares de meridianos Yin de los miembros inferiores que corren desde el extremo de los dedos de los pies por la cara interna de las piernas, suben al abdomen y terminan en el pecho.

4. Tres pares de meridianos Yin de los miembros superiores que corren desde el pecho por la cara ventral (flexor) de los brazos hasta el extremo de los dedos de las manos.

#### LOS 14 MERIDIANOS: SU DESCRIPCIÓN Y CUADRO CLÍNICO.

**PULMON. (Abreviado P), Yin.**

Número de puntos 11.

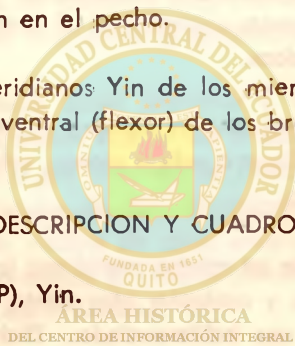
Comienza en el punto 1 P en la fosa infraclavicular lateral a la 2da. costilla, sigue por la cara ventral de miembro superior, a lo largo de su borde radial y termina en el punto 11 P, en el ángulo ungueal radial del dedo pulgar.

**CUADRO CLÍNICO:** enfermedades respiratorias, tos, disnea, dolor del hombro y brazo.

**INTESTINO GRUESO (abreviado IG), Yang.**

Número de puntos 20.

Comienza cerca del ángulo ungueal radial del dedo índice en el punto 1 IG, corre por el miembro superior cara dorsal, borde radial, atraviesa el triángulo supraclavicular y la mandíbula, luego cruza el surco nasolabial y termina en el pliegue nasolabial del lado puesto en el punto 20 IG.



**CUADRO CLINICO:** dolor abdominal, meteorismo, odontalgia, epistaxis, rinitis, dolor de la garganta, algias reumáticas en la cara ventral del hombro y del dedo índice.

**ESTOMAGO.** (Abreviado E), Yang.

**Número de puntos 45.**

Comienza debajo del ojo en la mitad del reborde orbitario inferior en el punto 1 E, corre por el pómulo hasta la comisura labial, cambia de dirección y sigue paralelo al borde la mandíbula hasta la mitad del masetero, luego sube atravesando la articulación temporomaxilar para terminar en la sutura temporo-frontal, 1 cm. sobre el nacimiento del cabello, en el punto 8 E. Desde el borde anterior del masetero, el Meridiano del Estómago desciende por el cuello anterior, cruza el tórax por la línea mamilar, y en abdomen se aproxima a la línea media, continuando por la cara anterior del muslo y pierna por fuera del borde de la tibia, cruza la garganta del pie por su parte media y dorso del pie para terminar en el punto 45 E por fuera del ángulo ungueal externo del 2do. dedo.

**CUADRO CLINICO:** enfermedades digestivas - vómitos, distensión abdominal, epigastralgia; parálisis facial, fiebre alta, cefaleas, epistaxis.

**BAZO** (abreviado B), Yin.

**Número de puntos 21.**

Comienza en el ángulo ungueal del dedo gordo en el punto 1 B, corre por el borde interno del pie, sube delante del maleolo, sigue al borde interno de la tibia, cruza la rodilla y la cara anterointerna del muslo, hasta la mitad de la arcada crural; asciende en el abdomen por fuera del Meridiano del Estómago hasta el reborde costal; de allí se dirige hacia el hombro. Al alcanzar el 2do. espacio intercostal describe una curva hacia abajo para terminar en el 7mo. espacio intercostal, línea axilar anterior en el punto 21 B.

**CUADRO CLINICO:** Distensión abdominal, epigastralgia, vómitos, diarrea, parestesias de la rodilla.

**CORAZON** (abreviado C), Yin.

Comienza en el vértice del hueso de la axila con el punto 1 C, corre por el miembro superior cara ventral borde medial, cruza la muñeca sobre el pisiforme, desciende por la eminencia hipotenar y termina por fuera del ángulo ungueal cubital del dedo meñique en el punto 9 C.

**CUADRO CLINICO:** dolor precordial, torácico y de la cara interna del miembro superior.

**INTESTINO DELGADO.** (abreviado ID), Yang.

Número de puntos 19.

Comienza en el punto 1 ID por fuera del ángulo ungueal radial del dedo meñique, corre por el miembro superior cara dorsal, borde medial, zigzaguea sobre el omoplato, cruza el cuello hacia adelante, llega al pómulo en el punto 18 ID (por debajo de malar); de allí vuelve hacia atrás para terminar frente al trago en el punto 19 ID.

**CUADRO CLINICO:** sordera, edema del cuello, ictericia, dolor del cuello y cara ventral del miembro superior.

**VEJIGA** (abreviado V), Yang.

Número de puntos 67.

Comienza en el punto 1 V, medial de la comisura palpebral interna, corre hacia arriba y atrás por la bóveda craneana, baja por la nuca, y se divide en dos ramas, que van paralelas por el dorso del tronco. Se alejan en la nalga, se cruzan en la cara posterior del muslo y se unen en el hueco popliteo. El Meridiano de Vejiga sigue por la región posterolateral de la pierna, contornea el maleolo peróneo por detrás y sigue por el borde externo del pie hasta terminar cerca del ángulo ungueal externo del 5to. dedo en el punto 67 V.

**CUADRO CLINICO:** cefaleas, esguince, lumbalgia, dolor de la columna, muslo, pierna y pie.

**RIÑÓN** (abreviado R), Yin.

Número de puntos 27.

Comienza en la región plantar en el punto 1 R, a nivel del tercer metatarsiano en la unión del tercio anterior del pie con los dos tercios posteriores, contornea el borde interno del pie, pasa detrás del maleolo tibial, donde forma una especie de lazo, sube por la cara interna del miembro inferior, contornea los genitales y sube por el abdomen y tórax cerca del esternón para terminar por debajo de la clavícula en el punto 27 R.

**CUADRO CLINICO:** tos, hemoptisis, disnea, lumbalgia, esguince, dolor de las articulaciones del miembro inferior, impotencia, trastornos genitourinarios.

PERICARDIO (abreviado PC), Yin.

Número de puntos 9.

Comienza en el 4to. espacio intercostal en el punto 1 PC, por fuera de la línea medioclavicular, sube por la pared de los Meridianos de E y B, pasa a la cara ventral del brazo, cruza el pliegue del codo, sigue por la línea media del antebrazo y palma de la mano para terminar en el punto 9 PC en el extremo del dedo medio.

CUADRO CLINICO: palpitaciones, esguince de las articulaciones del miembro superior.

TRIPLE RECALENTADOR (abreviado TR), Yang.

Número de puntos 23.

Comienza en el punto 1 TR en el ángulo ungueal cubital del dedo anular, cruza el dorso de la mano hacia la línea media en la muñeca y sigue en esta posición posterior, atravesando el antebrazo, codo y brazo hasta el hombro, cruza la espina del omoplato, sube por el triángulo posterior del cuello hasta el punto 17 TR detrás del lóbulo de la oreja, contornea el pabellón hasta el trago y cruza la sien para terminar en la cola de la ceja en el punto 23 TR.

CUADRO CLINICO: cefalea, sordera, dolor oftálmico, anginas, algias reumáticas de la cara externa del miembro superior.

VESICULA BILIAR (abreviado VB), Yang.

Número de puntos 44.

Comienza en el punto 1 VB en la comisura palpebral externa, corre hacia el trago, contornea tres veces la oreja haciendo una curva compleja de tres medialunas entre los Meridianos TR y V, llega a la nuca, cruza el triángulo supraclavicular, alcanza la axila, forma un zigzag en la cara lateral del tronco hasta el punto 30 VB detrás del trocánter mayor. Sigue por la cara externa del miembro inferior, pasa por delante del maleolo peroneo, al dorso del pie para terminar en el ángulo ungueal externo del 4to. dedo en el punto 44 VB.

CUADRO CLINICO: cefalea, sordera, miopatías, dolor oftálmico, neuralgia intercostal, coxalgia, dolor en la cara externa de la rodilla, cólico biliar.

HIGADO (abreviado H), Yin.

#### Número de puntos 14.

Comienza en el punto 1 H en el ángulo ungueal interno del dedo gordo, corre por el dorso del pie, pasa por delante del maleolo interno, sigue al borde de la tibia, continúa por la cara interna del muslo, atraviesa el segmento medial de la arcada crural, sube por la pared abdominal hasta alcanzar la punta de la duodécima costilla y vuelve hacia la línea media para terminar en el punto 14 H en el 6to. espacio intercostal línea medioclavicular.

CUADRO CLINICO: dolor pelvico-genital en las mujeres, lumbalgia, diarrea acuosa, incontinencia o retención urinaria.

#### VASO CONCEPCION (abreviado VC), Yin.

#### Número de puntos 24.

Comienza en el periné, en el rafe entre el ano y los genitales, en el punto 1 VC, asciende por la línea media al abdomen, tórax, cuello y mentón; termina en el borde alveolar de la mandíbula en el punto 24 VC.

CUADRO CLINICO: dolores en el hipogástrico, oliguria, incontinencia urinaria, trastornos del aparato genital femenino.

#### VASO GOBERNADOR (abreviado VG), Yang.

#### Número de puntos 28.

Comienza en el extremo del coxis con el punto 1 VG, asciende por la columna vertebral hasta la nuca, contornea la calota, baja por el dorso de la nariz al labio superior para terminar dentro de la boca en el medio del surco gingival en el punto 28 VG.

CUADRO CLINICO: rigidez de la columna y nuca; epilepsia, trastornos genitourinarios, hemorroides.

#### PRACTICA DE LA ACUPUNTURA.

La enfermedad de acuerdo a la medicina china es básicamente un disturbio del balance de la energía del cuerpo. Los disturbios pueden ser causados por factores externos como excesivo frío, calor, o humedad, o a factores internos como desnutrición, emoción excesiva, cólera o temor.

La práctica china presta menos atención que la occidental al órgano, órganos o parte del cuerpo involucrados en los síntomas, pues ellos tienden a resta-

blecer el balance de energía de todo el cuerpo la cual resultará en la desaparición de los síntomas.

El diagnóstico consiste en establecer el imbalance de energía, en reconocer cual meridiano presenta exceso o depresión de energía y en identificar esta como energía Yin o Yang.

Existen varios métodos para hacer establecer el diagnóstico, interpretando el pulso, palpando los puntos abdominales, y una juiciosa observación e interrogación del paciente.

## LAS AGUJAS Y SU USO.

La aguja está formada por un hilo metálico más o menos flexible y su mango destinado a manejar o dirigir la aguja. Cualquiera sea el material usado, las medidas de las agujas oscilan entre 3 y 10 centímetros de largo y un diámetro que va de 1 a 5 décimas de milímetro, son de acero inoxidable.

Una vez localizado el punto en el respectivo meridiano la aguja, debe tomarse por su mango, aplicar la punta sobre el punto y atravesar la epidermis 3 o 4 mm. con un movimiento rápido y breve.

Efectuando este primer tiempo de acuerdo con la técnica elegida, es decir para tonificar hacerla vibrar o girar de derecha a izquierda; para sedar la aguja se deja en su sitio 30 o 60 minutos.

## TECNICAS AUXILIARES

**MOXIBUSTION Y MASAJE.**—La moxibustión es la aplicación de calor a los puntos chinos con fines terapéuticos. Se utiliza la moxa, que es la Artemisia Sinensis, disecada y triturada en forma de conos y en forma de cigarrillos. La Artemisia tiene el aspecto de musgo seco, filamentosos, y de color gris, verdoso. Se aplica en los mismos puntos que se colocaría la aguja.

**El masaje** es usado en acupuntura como parte del diagnóstico, como también brevemente antes y después de una sesión de acupuntura.

La técnica del masaje oriental tiene aspectos similares con la del mundo occidental; pero si bien nosotros hacemos con tendencia a incrementar la circulación sanguínea, el masaje chino y japonés de otra manera es usado en acupuntura para estimular los puntos a preparar los meridianos bajo presión digital. El masaje es usado perfectamente en los infantes, ancianos y pacientes débiles.

## INDICACIONES DE LA ACUPUNTURA.

La eficacia de un método terapéutico depende, muchas veces, de la precisión de sus indicaciones. Ellos mismos determinan también los límites de método. ¿Qué puede curar la acupuntura? La respuesta la ha dado la experien-

cia milenaria, pero es una respuesta que requiere una completa reelaboración. Por dos razones:

1. Los chinos no utilizaron el método estadístico para tabular sus resultados.

2. Porque aún así lo hubieran hecho, quedaba en pie el problema de la identificación de las enfermedades tratadas. Puede discutirse con razón, si las convulsiones mencionadas en el texto antiguo corresponden en realidad al gran mal; y si la respiración disneica es o no asma y así por el estilo.

Pero no olvidemos que la acupuntura nunca ha dejado de practicarse en el Extremo Oriente. Más aún, los últimos 40 años han sido los médicos occidentales quienes han tomado contacto con el viejo método, se han multiplicado las traducciones de los antiguos textos, se han reproducido las técnicas y se han verificado los resultados.

En definitiva, ha comenzado en gran escala la verificación de las indicaciones de la acupuntura con las pruebas del resultado terapéutico en diversas afecciones o síndromes, seleccionados principalmente en razón de la ineficacia de los tratamientos ortodoxos. Las indicaciones principales son:

1. Dolores agudos y crónicos de origen reumático.
2. Dolores espasmódicos de musculatura lisa: estómago, intestino delgado y útero, cólico biliar y renal.
3. Neuralgias: ciático, intercostal, trigeminal, etc.
4. Espasmos: contracturas, calambres, torticolis, lumbagos, tics.
5. Dolores traumáticos: esguinces, torcedura, contusiones.
6. Cefaleas, jaquecas.

También es útil en:

1. Parálisis y paresias.
2. Algunas enfermedades de ojos, oídos, nariz y garganta.
3. Neurosis, ansiedad, insomnio, depresión, impotencia.
4. Enfermedades alérgicas: sinusitis, asma, urticaria.
5. Ciertas afecciones digestivas, respiratorias, urinarias, circulatorias y ginecológicas.
6. Apendicitis aguda.

**NO ES APLICABLE LA ACUPUNTURA:**

1. La mayoría de enfermedades con tratamiento quirúrgico (excepto como analgésico o anestesia).
2. Neoplasmas.
3. Infecciones específicas.
4. Endocrinopatías.

## PERSPECTIVA DE LA ACUPUNTURA. DE ACIARAY III

La carencia de estudios sistemáticos previenen contra la acupuntura; no es ni superstición ni pura terapia psicossomática. Provistos de conocimientos completos de anatomía, Neurología, Fisiología y ciertos instrumentos médicos de precisión, se espera que esta constituya una revolución en la ciencia médica.

Acupuntura es practicada ampliamente en otros países en base a miles de años de conocimiento del pueblo asiático; debería ser estudiada en nuestro medio y aplicada aún con el riesgo de destruir teorías científicas ya establecidas.

Una de las más populares explicaciones de como la acupuntura trabaja matando el dolor es la teoría de "Control de entrada"; basada en esta y otras teorías, se están planeando futuras pruebas de aplicación, para aliviar el dolor, es más se han desarrollado instrumentos eléctricos para detectar los puntos a acupunturar y objetivamente medir estas propiedades.

Se investiga y aplica en un espíritu de verdadero desapasionamiento científico la proyección de la acupuntura como un sistema terapéutico y anestésico son provisorios.



### JUICIO A LA ACUPUNTURA

Toda la realidad y toda la ficción del viejo sistema chino de curarse el dolor por medio de las agujas, ha sido puesta en tela de juicio en el medio occidental; si bien en algunos países europeos pioneros para nuestro hemisferio se practica desde hace varios años, en casi todos los centros universitarios se lo tiene como método experimental y bajo control.

La acupuntura a pesar de ser una cuestión de mucho sensacionalismo, se está empleando en la China de donde es originaria, solamente en un 10% para casos quirúrgicos; se hace una gran selección de los pacientes y se excluyen de ellos los enfermos nerviosos. El Profesor John J. Bonica señala "que no se ha demostrado la eficacia de la Acupuntura por el tratamiento de las enfermedades que no conllevan dolor", como la ceguera, la sordera, o la parálisis y que de los 600.000 casos que se han tratado con acupuntura desde 1968 cuando se inició como anestesia, menos del 1% de las cirugías realizadas corresponden a esta técnica. No se aplica en cirugía de urgencias ni en pacientes que presentan complicaciones, Bonica dice: "La acupuntura aparentemente podría tener efectos similares a un analgésico, en el caso de brindarle a la gente el mismo efecto de una pastilla, pero sin los efectos nocivos de ésta. Pero aún no tiene base científica. En el tratamiento con agujas influye las características ambientales, culturales, sociales y psíquicas del individuo".

## NI PANACEA NI MAGIA

Muchas personas tienen la falsa creencia de que la acupuntura es algo así como la panacea para todos los males y que basta aplicar un pinchazo con agujas especiales para por arte de magia salir del potro del dolor y estar permanentemente en el reino de la tranquilidad, del sosiego de la buena salud.

Para decirlo de una vez, hay quienes consideran que la milenaria tradición china es una especie de fuente de juventud.



ÁREA HISTÓRICA  
DEL CENTRO DE INFORMACIÓN INTEGRAL