

Lo que cuentan mis manos (poesía)

Shelagh Lucía Albán Heredia

Segundo Premio

Memorias del Concurso «Por una Cultura libre de violencia»

En su suave y delicada apariencia
no se ve sus huellas, cicatrices y dolor.
Ellas que saben saludar, apoyar, abrazar, y brindar amor
Alguna vez tuvieron que defenderse y proteger.

Las recuerdo todas temblorosas limpiándose bajo el agua
mientras lavaban los platos para distraerse de lo que pasó
Las recuerdo resguardando el cuerpo de su dueña
para que no saliera más lastimada.
Las recuerdo juntas y posadas en el piso
para poder levantarse nuevamente
Las recuerdo limpiando lágrimas, las recuerdo...

Ahora ya no tiemblan pues están a salvo
Ahora ya no dudan pues viven el presente
Ahora ya no callan pues saben defenderse
Ahora ya son más fuertes, ahora ya han sanado.