



REVISTA ODONTOLOGÍA

Métodos de prevención y estrategias educativas en odontopediatría: Revisión literaria

Prevention methods and educational strategies in pediatric dentistry: Literary review

Micaela Nicole Quimi Naranjo^{1-a} | Any Daniela Benavides Calderón^{2-b}
Nicole Elizabeth Soria Moreta^{1-c} | Jeanneth López^{1-d}

¹ | ID | Universidad Hemisferios; Quito, Ecuador.

HISTORIAL DEL ARTÍCULO

Recepción: 04-10-2024

Aceptación: 30-11-2024

Publicación: 27-02-2025

PALABRAS CLAVE

odontopediatría, salud bucal infantil y manejo odontológico

KEY WORDS

pediatric dentistry, pediatric oral health and dental management

ORCID

^a <https://orcid.org/0009-0008-8507-7256>

^b <https://orcid.org/0009-0007-1672-7297>

^c <https://orcid.org/0009-0000-3880-4483>

^d <https://orcid.org/0009-0006-6507-5021>

CORRESPONDENCIA AUTOR

UNIVERSIDAD HEMISFERIOS, QUITO,
ECUADOR.

E-MAIL: MNQUIMIN@ESTUDIANTES.UHEMISFERIOS.EDU.EC

RESUMEN

Introducción: El manejo del comportamiento infantil es fundamental para un tratamiento dental efectivo, especialmente en niños poco cooperativos, la odontopediatría utiliza principios del conductismo para modificar conductas mediante la adaptación del entorno, además, el miedo a los procedimientos dentales es una barrera significativa, por lo que es crucial implementar técnicas de manejo conductual para promover la cooperación del niño y prevenir problemas graves a largo plazo. **Objetivo:** El objetivo de este estudio es explorar las alternativas preventivas y estrategias educativas en odontopediatría, centradas en la salud bucal infantil. **Metodología:** Se realizó una revisión de artículos científicos obtenidos de bases de datos como Google Scholar, PubMed, Elsevier y SciELO, publicados entre 2020 y 2024. **Resultados:** El manejo adecuado de la salud bucal infantil requiere estrategias preventivas, como el uso de flúor, selladores dentales y técnicas de higiene bucal desde una edad temprana, es crucial la educación de los padres, ya que su involucramiento en la rutina de salud dental influye en la adopción de buenos hábitos, además, el manejo de la ansiedad infantil en consultas odontológicas es esencial, utilizando técnicas no farmacológicas como musicoterapia y relajación, junto con métodos convencionales que fomentan la cooperación del niño, las visitas regulares al odontopediatra son fundamentales para prevenir problemas y garantizar una salud bucal óptima. **Conclusión:** Nuestros resultados destacan que las estrategias preventivas, como el uso de selladores, barniz de flúor y la educación en higiene bucal, son esenciales para evitar problemas orales en la infancia.

ABSTRACT

Introduction: Child behavior management is essential for effective dental treatment, especially in uncooperative children. Pediatric dentistry uses principles of behaviorism to modify behaviors by adapting the environment. In addition, fear of dental procedures is a significant barrier, so it is crucial to implement behavioral management techniques to promote child cooperation and prevent serious long-term problems. **Objective:** The objective of this study is to explore preventive alternatives and educational strategies in pediatric dentistry, focused on children's oral health. **Methodology:** A review of scientific articles obtained from databases such as Google Scholar, PubMed, Elsevier and SciELO, published between 2020 and 2024, was carried out. **Results:** Adequate management of children's oral health requires preventive strategies, such as the use of fluoride, dental sealants and oral hygiene techniques from an early age. Parental education is crucial, since their involvement in the dental health routine influences the adoption of good habits. In addition, the management of childhood anxiety in dental consultations is essential, using non-pharmacological techniques such as music therapy and relaxation, together with conventional methods that encourage the child's cooperation. Regular visits to the pediatric dentist are essential to prevent problems and ensure optimal oral health. **Conclusion:** Our results highlight that preventive strategies, such as the use of sealants, fluoride varnish and oral hygiene education, are essential to avoid oral problems in childhood.

INTRODUCCIÓN

Manejar el comportamiento infantil es crucial para asegurar un tratamiento eficaz, especialmente con aquellos niños que son poco cooperativos, crear una relación de confianza con el niño y sus padres es clave en este proceso¹. La odontopediatría se dedica al estudio y tratamiento de los niños durante su desarrollo físico, psicológico y social, el manejo del comportamiento en pediatría sigue los principios del conductismo, que sostiene que es posible modificar el comportamiento mediante el ajuste de los factores ambientales que lo influyen². La gestación es una

etapa clave para establecer hábitos preventivos de caries dental en los niños, ya que la madre tiene una gran influencia sobre la salud bucal futura de su hijo³.

El miedo a los procedimientos dentales representa un obstáculo considerable, ya que puede llevar a los pacientes a evitar el tratamiento, lo que afecta tanto su salud bucal como su bienestar psicológico⁴. El manejo conductual en Odontopediatría emplea varias técnicas que buscan promover la cooperación del niño durante el proceso del tratamiento dental⁵. Detectar alteraciones en los niños de manera temprana es esencial, ya que permite implementar medidas de intervención eficaces, lo que contribuye a un desarrollo saludable y previene problemas graves a largo plazo⁶.

La American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD) aconseja realizar una revisión dental profesional desde edades tempranas para detectar posibles complicaciones y proporcionar recomendaciones preventivas⁷. La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda que los médicos de atención primaria refieran a los niños a consulta odontológica a partir de los 6 meses⁸. La caries de la infancia temprana continúa siendo el principal problema de salud dental en los países en desarrollo y en las comunidades minoritarias de los países desarrollados⁹. En niños puede avanzar rápidamente, comprometiendo de manera irreversible la dentición decidua y requiriendo extracción dental¹⁰. El Objetivo de este estudio es presentar las alternativas preventivas y las estrategias educativas aplicadas

en odontopediatría, con un enfoque en el manejo de la salud bucal infantil, a través de una revisión de artículos científicos obtenidos de Google Scholar, PubMed, Elsevier y SciELO, publicados entre 2020 y 2024.

METODOLOGÍA

Como base para este estudio, se realizó una búsqueda exhaustiva de artículos científicos en las bases de datos Google Scholar, PubMed, Elsevier y SciELO, utilizando palabras clave como "odontopediatría", "salud bucal infantil" y "manejo odontológico". La búsqueda se limitó a publicaciones comprendidas entre los años 2020 y 2024.

Se incluyeron únicamente aquellos artículos que abordaban específicamente las estrategias preventivas y educativas aplicadas en la odontopediatría, con enfoque en el manejo de la salud bucal infantil.

Se excluyeron artículos que no estuvieran directamente relacionados con la odontopediatría pediátrica, aquellos que no cumplían con los criterios de calidad o que no trataban los enfoques preventivos en el contexto infantil.

RESULTADOS

Un total de 92 artículos fueron revisados, de los cuales solo 25 cumplieron los criterios de inclusión establecidos. El proceso de búsqueda, filtrado y selección de estos artículos se muestra detalladamente en el diagrama de flujo PRISMA (Figura 1), que se presenta a continuación.

Los niños tienden a manifestar su incomodidad con conductas de negación y ansiedad,

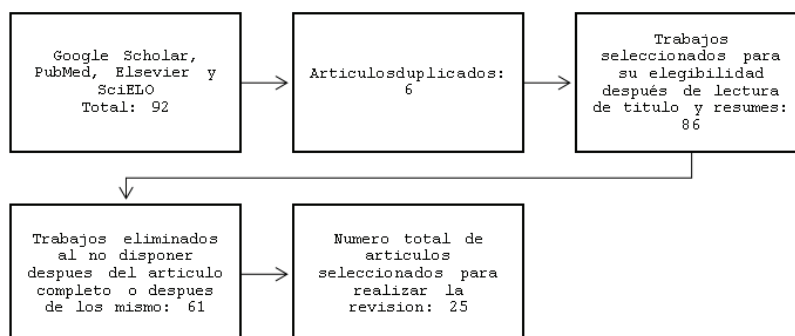


Figura 1. Flujo Prisma

especialmente ante situaciones desagradables, por lo que es crucial que un profesional bien entrenado observe y aborde estos problemas desde el inicio, para manejar la ansiedad dental y proporcionar el tratamiento correcto¹¹.

El Protocolo de Atención Odontológica Integral para niños tiene como fines ayudar a odontólogos y odontopediatras en los tratamientos preventivos y curativos del sistema estomatognático, proporcionar un marco

científico basado en evidencia y servir como orientación para padres y cuidadores en la atención dental infantil¹².

Prevención de Caries en Niños

La caries infantil temprana (CIT) se considera una de las enfermedades de mayor prevalencia y preocupación en la salud pública, especialmente en los países en vías de desarrollo, factores como el uso excesivo del

biberón, la acumulación de placa bacteriana, la falta de una adecuada higiene bucal y la presencia de *Streptococcus mutans* incrementan el riesgo de esta patología, además, el nivel socioeconómico y la carencia de educación en salud bucal son determinantes clave en la alta prevalencia de CIT en niños menores de 71 meses¹³.

La caries de temprana infancia es un problema de salud pública significativo, sobre todo en los niños más pequeños, esta afección afecta los dientes temporales y aumenta el riesgo de caries en los dientes permanentes, además de los problemas físicos, como dolor al masticar o dormir, también puede impactar negativamente en el bienestar psicológico de los niños, afectando su estado de ánimo y calidad de vida, factores como una dieta con alto contenido de azúcar, enfermedades sistémicas y el desconocimiento de los padres sobre las prácticas de higiene bucal contribuyen considerablemente al desarrollo de esta enfermedad¹⁴.

Técnicas de Higiene Bucal

La salud bucal en la infancia es esencial desde los primeros años de vida y depende de los hábitos que se forman durante la niñez, es importante que los padres enseñen a sus hijos a cepillarse los dientes dos veces al día con pasta fluorizada y un cepillo adecuado, desde los primeros meses de vida, se debe limpiar las encías del bebé, y cuando aparece el primer diente, se debe iniciar el cepillado, conforme el niño crece, debe aprender a usar hilo dental con la supervisión de los padres, evitar un consumo excesivo de azúcares y realizar visitas periódicas al dentista son prácticas necesarias para prevenir problemas dentales, enseñar estos hábitos desde temprano garantiza una sonrisa sana en el futuro¹⁵.

Uso de Flúor para la Salud Dental

Una de las formas más efectivas de prevenir la caries dental es la exposición al flúor, que bloquea la producción de ácidos bacterianos y evita la desmineralización del esmalte, en este sentido, el cepillado con pasta dental fluorada es uno de los métodos más recomendados y rentables para reducir el riesgo de caries, las pastas con flúor, que contienen más de 1000 partes por millón (ppm) de flúor, son eficaces para proteger los dientes, pero su aplicación debe ser adecuada según la edad del paciente, utilizando la cantidad correcta para garantizar su efectividad y seguridad¹⁶.

El flúor es clave en la prevención de la caries dental, ya que disminuye la desmine-

ralización del esmalte, favorece su remineralización e impide la actividad bacteriana en la placa dental, se aplica mediante barnices de flúor, que contienen distintas combinaciones para maximizar su efectividad, estos barnices permiten la liberación prolongada de iones de flúor, brindando una protección prolongada, la aplicación es segura y no invasiva, recomendándose cada seis meses o con mayor frecuencia en niños con un alto riesgo de caries, además, es particularmente útil para niños menores de 6 años y aquellos con necesidades especiales¹⁷.

Selladores Dentales como Protección

Para prevenir las caries, los dentistas colocan selladores dentales en los dientes posteriores, los selladores, que pueden ser de resina o ionómero de vidrio, tapan los surcos y fisuras de los dientes, impidiendo que se acumulen restos de alimentos y ácidos en estas áreas difíciles de limpiar, al sellar estas zonas, se reduce el riesgo de caries provocadas por bacterias, este tratamiento es particularmente eficaz en niños y adolescentes, quienes son más susceptibles a las caries en estas áreas¹⁸.

Los selladores de fosas y fisuras son materiales plásticos que se aplican para cubrir las áreas profundas de las superficies oclusales de los dientes, donde las caries son más comunes en niños y adolescentes, estas zonas pueden almacenar restos de comida y bacterias, dificultando su limpieza y aumentando el riesgo de caries, la aplicación de un sellador crea una barrera protectora que reduce la acumulación de alimentos y la proliferación de bacterias, lo que ayuda a prevenir las caries, aunque los selladores son eficaces para prevenir caries en dientes permanentes, su efecto en los dientes primarios aún no está completamente establecido¹⁹.

Visitas Regulares al Odontopediatra

Las visitas al dentista desde una edad temprana son imprescindibles para el cuidado dental infantil, ya que ayudan a mantener una buena salud bucal y a formar hábitos saludables a largo plazo, en estas consultas, los odontopediatras realizan exámenes de los dientes, aplican fluoruro y selladores para prevenir caries, y educan tanto a los niños como a sus padres sobre las técnicas correctas de cepillado y el uso de hilo dental, estas medidas son fundamentales para evitar problemas dentales y promover una adecuada salud bucal infantil²⁰.

Las visitas al dentista desde una edad temprana son cruciales para el cuidado dental in-

fantil, establecer una rutina de consultas con el odontopediatra no solo contribuye a mantener una buena salud bucal, sino que también ayuda a formar hábitos saludables que el niño llevará a lo largo de su vida, el odontopediatra se encarga de tratar problemas actuales, promover buenos hábitos, establecer rutinas de higiene bucal y diseñar planes de prevención para evitar problemas dentales en el futuro²¹.

El Rol de los Padres en la Prevención

La educación en salud bucal debe extenderse no solo al niño, sino también a sus padres y cuidadores, quienes tienen la responsabilidad de promover buenos hábitos de higiene desde temprana edad, la influencia de los adultos en la formación de estos hábitos es crucial, ya que el cuidado dental infantil está vinculado a las conductas que se aprenden durante los primeros años, los niños tienden a imitar a los adultos, por lo que si los padres enseñan y practican una correcta técnica de cepillado, el niño probablemente adoptará estas prácticas a largo plazo²².

Manejo de la Ansiedad en Consultas Dentales

Implementar estas estrategias contribuye a mejorar el bienestar emocional del niño, favoreciendo una actitud positiva frente al tratamiento, para mitigar la ansiedad y el miedo dental en los pacientes infantiles, se recurren a técnicas alternativas como la aromaterapia, el uso de medios audiovisuales y la musicoterapia, que promueven la relajación y distracción del niño, asimismo, la hipnosis y la relajación a través de ejercicios respiratorios han mostrado ser útiles para disminuir la ansiedad, estas intervenciones no farmacológicas, junto con las técnicas convencionales, permiten que el niño tenga una experiencia dental más tranquila y cooperativa²³.

Es esencial manejar la ansiedad en los pacientes pediátricos durante los tratamientos dentales para asegurar una experiencia positiva, técnicas como la musicoterapia y la desensibilización son útiles para reducir la ansiedad y promover la relajación, mientras que enfoques como "decir, mostrar y hacer" y el refuerzo positivo ayudan a mejorar la cooperación del niño, en cuanto a los métodos farmacológicos, el óxido nitroso y la sedación intravenosa son efectivos para aliviar la ansiedad y proporcionar una relajación profunda durante los procedimientos²⁴.

DISCUSIÓN

En la presente revisión, se determinó que los métodos de prevención y las estrategias educativas son fundamentales en odontopediatría para garantizar una adecuada salud bucal en los niños. Quiñones et al (2021) comenta que el protocolo de atención odontológica Integral para niños busca guiar a odontólogos y odontopediatras en tratamientos preventivos y curativos, proporcionando un marco científico basado en evidencia y orientando a padres y cuidadores sobre la atención dental infantil¹². Algo que Sihuy et al (2021) confirma la importancia fundamental de abordar estos factores a través de estrategias educativas que fomenten una correcta higiene bucal desde temprana edad¹³. Es fundamental cambiar la asociación negativa con el dentista, fomentando comportamientos adecuados mediante recompensas y creando un ambiente clínico agradable²⁵.

El tratamiento de las afecciones dentales infantiles debe centrarse en la prevención, mediante la implementación de hábitos saludables, educación continua a los padres y el uso adecuado de tecnologías preventivas, enseñar técnicas de higiene bucal desde los primeros años de vida es esencial para evitar problemas dentales a largo plazo¹⁵. El uso de flúor, ofrece una protección prolongada, especialmente para niños con alto riesgo de caries, la colocación de selladores dentales es otra estrategia efectiva, ya que estos materiales sellan las fisuras de los dientes posteriores, reduciendo la acumulación de restos alimenticios y bacterias que provocan caries¹⁸. Las visitas regulares al odontopediatra, junto con la participación de los padres, son fundamentales para asegurar una salud bucal óptima en la infancia, garantizando la implementación de estas estrategias educativas y preventivas²⁰.

Una de las limitaciones principales al analizar los artículos, es la disparidad en la calidad y fuente de los estudios. Muchos provienen de revistas con estándares de revisión dispares, lo que puede comprometer la fiabilidad y validez de los resultados.

Esta recopilación de información sobre métodos preventivos y estrategias educativas en odontopediatría ayudara a mejorar la práctica clínica al incluir técnicas como la aplicación de barnices de flúor y selladores, los cuales protegen los dientes de las caries, además de fomentar la educación de padres e hijos sobre la importancia de los hábitos de higiene oral, esenciales para prevenir problemas dentales.

CONCLUSIÓN

Nuestros resultados indican que las estrategias preventivas, como la aplicación de selladores de fosas, el uso de barniz de flúor y la educación sobre hábitos de higiene bucal, son fundamentales para prevenir problemas orales en los niños.

REFERENCIAS

1. Segarra C, Ribelles M, Borrell C, Marqués L, Leyda AM. Relaciones entre los estilos de crianza actuales, el empleo de las técnicas de orientación del comportamiento y su enseñanza en Odontopediatría. Revisión bibliográfica. *Revista de Odontopediatría Latinoamericana*. 2022 Feb 8;12(1).
2. Villamizar J, Cárdenas J, Amado J. Evaluación de la Técnica de Distracción por Sugestión Mágica (DSM) para la Orientación del Comportamiento de pacientes en Odontopediatría. *Revista de Odontopediatría Latinoamericana*. 2023 May 4;13.
3. Morales C, Perona G. Conocimiento en un grupo de gestantes sobre caries dental en niños. *REVISTA ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA*. 2024 Aug 9;23(1):6–14.
4. Larrea C, Morales L. Evaluación del miedo dental en niños atendidos en la Clínica Odontológica Universidad Franz Tamayo-Bolivia. *Revista de Odontopediatría Latinoamericana*. 2022 Jan 8;12.
5. Otazú C. El proceso de enseñanza - aprendizaje de manejo de conducta. *REVISTA ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA*. 2020 Jan 23;18(2).
6. Erazo R, Almeida D, Navarrete N. Asimetría oclusal en escolares atendidos en una clínica de odontopediatría. *Odontología (Lima)*. 2024 Jan 15;26(1).
7. Awuapara S, Bendezú LA, Vicente N, Bustos J, Otazú C, Camarena Crisóstomo, et al. Manejo de los hábitos orales en odontopediatría: Revisión de literatura. *Revista Odontología Pediátrica*. 2022 Jan 1;20(2):74–84.
8. Ortega M, Tapia M, Cedillo G, Ramos R, Navas R. Efectividad de las técnicas de manejo conductual en odontopediatría. Revisión sistemática. *Revista de Odontopediatría Latinoamericana*. 2021 Feb 25;11(1).
9. García L, Priego G. Asociación entre el tipo de parto y la presencia de caries de infancia temprana en niños de 2 a 5 del Centro de Salud Materno Infantil Pachacutec Perú-Korea, DIRESA Callao 2016. *REVISTA ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA* [Internet]. 2020 [cited 2024 Dec 18];16(2):30–40. Available from: <https://op.spo.com.pe/index.php/odontologiapediatrica/article/view/45>
10. Cano E. Eficacia de la instrumentación rotatoria y reciprocante en la preparación biomecánica de conductos radiculares de dientes deciduos. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. 2024 Mar 22;8(1):7807–26.
11. Cuya R, Campos K. Técnicas de distracción utilizadas en Odontopediatría para la atención de niños de 5 a 10 años. Revisión de la literatura. *Revista Odontología Pediátrica*. 2023 Aug 19;22(1):48–57.
12. Quiñones M, García R, Hernandez A, Navas R. Protocolo de Atención Odontológica Integral para niños hasta los 5 años de edad. *Revista de Odontopediatría Latinoamericana*. 2021 Jul 1;11(2).
13. Sihuay K, López ME, Cigüeñas E, Mezarina JP. Relación entre los conocimientos, actitudes y prácticas en salud bucal de los padres con la caries de infancia temprana de niños con anemia de la comunidad de Recuay. *REVISTA ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA*. 2021 Jan 1;19(2):43–50.
14. Cuesta R, Collantes J, Vallejo L. Rehabilitación con Pernos Biológicos en Odontopediatría. Reporte de Caso Clínico. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. 2023 Oct 6;7(5):1363–79.
15. Castillo G, Mera D, Armijos J, Gavilánez S. Técnicas preventivas para un adecuado cuidado bucal en niños de la escuela Julio Moreno Espinosa, Ecuador. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río* [Internet]. 2023 [cited 2024 Dec 18];27. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942023000400010&lng=es&nrm=iso&tlng=pt
16. Hernández-Vásquez A, Azañedo D. Cepillado dental y niveles de flúor en pastas dentales usadas por niños peruanos menores de 12 años. *Rev Peru Med Exp Salud Publica* [Internet]. 2020 Jan 17 [cited 2024 Dec 18];36(4):646–52. Available from: <https://osf.io/tdk83/>
17. Lucrecia T, Chavarrea P, Quiroz J, Priscila A, Vacacela M, Molina Q. El uso del Flúor Barniz en pacientes pediátricos desde la docencia en estudiantes de Odontología. *Revista Conrado* [Internet]. 2023 May 5 [cited 2024 Dec 18];19(92):28–35. Available from: <https://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado/article/view/2999>

18. Kashbour W, Gupta P, Worthington H, Boyers D. Pit and fissure sealants versus fluoride varnishes for preventing dental decay in the permanent teeth of children and adolescents. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2020 Nov 4;2020(12).
19. Ramamurthy P, Rath A, Sidhu P, Fernandes B, Nettem S, Fee PA, et al. Sealants for preventing dental caries in primary teeth. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2022 Feb 11;2022(2).
20. Anzola P, Cevallos C, Toro A, Collantes J. La prevención dental como mejor estrategia de cuidado oral en niños, revisión de literatura. *Polo del Conocimiento* [Internet]. 2024 Jun 11 [cited 2024 Dec 18];9(6):809–23. Available from: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/7353>
21. Mendoza J, Orozco W, Rivera N, Rengifo K. Avances de la odontopediatría y su relación con la ortodoncia presente y futura. *Polo del Conocimiento* [Internet]. 2020 May 21 [cited 2024 Dec 18];5(5):79–94. Available from: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/1404>
22. Zambrano M. Programa audiovisual de técnicas de higiene bucal para la Facultad de Odontología de la ULEAM, Ecuador. *Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud GESTAR*. 2020 Jul 10;3(6):16–23.
23. Bartolomé B, Méndez M, Vilar C, Arrieta J. Técnicas alternativas del manejo de la conducta en odontopediatría. *Revista de Odontopediatría Latinoamericana*. 2021 Jan 21;11(1):8.
24. León W, García R, González L, Avecillas R. Alternativas farmacológicas y no farmacológicas para el tratamiento de la ansiedad dental en pacientes pediátricos en la clínica odontológica: revisión de la literatura. *Odontología (Lima)*. 2024 Jan 15;26(1).
25. Davino V, Davino L, Guerra A. Técnicas de manejo em Odontopediatría: uma revisão narrativa da literatura. *Research, Society and Development*. 2021 Sep 5;10(11):e414101119489.

COMO CITAR

Quimi Naranjo MN, Benavides Calderón AD, Soria Moreta NE, López J. Métodos de prevención y estrategias educativas en odontopediatría: Revisión literaria. *ODONTOLOGÍA*; 27(Especial):86-91. Disponible en: <https://revistadigital.uce.edu.ec/index.php/odontologia/article/view/7675>